

## **Maakt u zich zorgen om een oudere in uw omgeving? Bent u bang dat er sprake kan zijn van ouderenmishandeling?**

**Blijf niet met deze zorgen lopen en deel ze!**

### **Hoe herkent u ouderenmishandeling?**

Als een ouder iemand blauwe plekken heeft, kan dat komen door mishandeling. Maar ouderenmishandeling is niet alleen lichamelijke of psychische mishandeling. Ook bijvoorbeeld financiële uitbuiting valt eronder. En dat kunt u niet direct zien.

### **Vormen van ouderenmishandeling**

Ouderenmishandeling is niet alleen fysiek (slaan, schoppen) of psychisch (bijvoorbeeld uitschelden of isoleren). Onder ouderenmishandeling valt ook:

#### **Financiële uitbuiting**

Denk aan diefstal, veranderen van het testament en ongewenste bemoeienis met geldzaken.

#### **Verwaarlozing**

Geen of onvoldoende lichamelijke of psychische zorg of voeding geven.

#### **Seksueel misbruik**

Hier gaat het om ongewenste seksuele handelingen met of in het bijzijn van de oudere.

#### **“Ontspoorde zorg”**

Door overbelasting, onwetendheid, of onmacht, kan een mantelzorger onbedoeld over grenzen gaan, verwaarlozen of op een andere manier onbedoeld schade toebrengen. Goede zorg slaat soms sluipenderwijs om in verwaarlozing, of zelfs mishandeling. Een kenmerk van ontspoorde mantelzorg is het ontbreken van opzet of moedwil.

## Signalen van ouderenmishandeling

Signalen die op ouderenmishandeling kunnen wijzen, zijn bijvoorbeeld:

- **Onverklaarbare verandering van gedrag:** de oudere is bijvoorbeeld plotseling verdrietig, angstig of neerslachtig
- De **huishouding** en de **verzorging** van de oudere worden **verwaarloosd**
- De oudere geeft **onsamenhangende of tegenstrijdige verklaringen** voor **lichamelijke verwondingen**
- De oudere krijgt **geen kans met de hulpverlener te praten**, zonder aanwezigheid van de vermoedelijke dader
- De dader probeert **hulpverleners buiten de deur te houden** of om de tuin te leiden
- De verzorger vertoont **verschijnselen van overbelasting**
- De verzorger is **onverschillig over het welzijn** van de oudere
- De verzorger **scheldt of schreeuwt** tegen de oudere in het bijzijn van een hulpverlener
- **Onverklaarbare uitgaven**
- **Onbetaalde rekeningen** en aanmaningen
- Een **lege koelkast**

Als u 1 of meer van deze signalen ziet, kan er sprake zijn van ouderenmishandeling.

➔ *In situaties waar acuut ingrijpen noodzakelijk is, bel meteen [112](#).*

Heeft u een vermoeden, maar wilt u graag advies, bel dan met Veilig Thuis via [0800-2000](#) (24/7 bereikbaar). Een medewerker van Veilig Thuis luistert naar uw verhaal. U kunt advies krijgen over wat u zelf kunt doen. Of u kunt afspreken dat u een officiële melding maakt van uw vermoedens. Dat kan anoniem als u dat wilt. Veilig Thuis zorgt dan dat het slachtoffer wordt geholpen.

***U kunt ook altijd (anoniem) contact opnemen met Welzijn Lansingerland om uw vermoedens te bespreken.***

***De ouderenadviseur denkt graag met u mee.***