

Alzheimer Café Lansingerland

Trefpunt voor iedereen die
te maken heeft met dementie
(of er meer over wil weten)

Alzheimer Café Lansingerland is een initiatief van:

Alzheimer Nederland afdeling Delft-Westland-Oostland, Welzijn Lansingerland -
Steunpunt Mantelzorg, Vierstroom - Coördinatiepunt Zorg, GGZ Delfland en
Laurens

Programma 2022

12 januari – Wat als de omgeving het niet begrijpt?

Wanneer je zorgt voor iemand met dementie kun je onbegrip vanuit de omgeving ervaren. Buitenstaanders merken soms niets aan de persoon met dementie, en begrijpen niet waar een mantelzorger zich druk om maakt. Vanavond zal Isabel den Engelsman van GGZ Delfland toelichten hoe je om kunt gaan met dit onbegrip.

9 februari – De voordelen en mogelijkheden van dagbesteding

Gespecialiseerde dagopvang of activiteiten kunnen een zinvolle en prettige dag invulling geven voor iemand met dementie. Daarnaast krijgt de mantelzorger tijd voor zichzelf. Begeleiders van dagbestedingen in de regio Lansingerland vertellen wat de mogelijkheden zijn.

9 maart – Wat is dementie en wat kan je verwachten?

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen waarbij hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Alzheimer is de meest voorkomende, maar welke vormen van dementie zijn er nog meer? Hoe herken ik de verschijnselen? En hoe verloopt het proces?

13 april – Inspirerende avond met Hugo Borst

De bekende Rotterdamse schrijver, columnist en voetbalcriticus Hugo Borst is vanavond te gast. Hij was mantelzorger voor zijn moeder en schreef hier prachtige boeken over. Vanavond deelt hij op inspirerende manier zijn eigen ervaringen uit het leven met iemand met dementie.

11 mei – Wie doet wat bij dementie?

Wanneer u te maken krijgt met dementie komt er wellicht veel op u af. U krijgt met verschillende instanties te maken en soms is het moeilijk om te begrijpen wat elke hulpverlener doet en wat u ervan kunt verwachten. Tijdens deze avond wordt uitgelegd van welke diensten u allemaal gebruik kunt maken en welke voordelen ze bieden.

8 juni – De positieve invloed van muziek op dementie

Emoties verbonden aan muziek blijven bij dementie sterk aanwezig, ook als spreken en begrijpen niet goed meer gaan. Musicus Carin Aalbers zal vertellen hoe muziek een positieve invloed kan hebben op mensen met dementie. Ook is er een muzikaal intermezzo met bekende liedjes, waarbij iedereen kan meezingen.

7 september – Wettelijke zaken goed geregeld bij dementie

Iemand met dementie kan op een bepaald moment belangen niet meer zelf behartigen. Het is belangrijk om wensen vast te leggen en zaken tijdig te regelen. Vanavond wordt u bijgepraat over o.a. (vol)machten, mentorschap en (levens-) testament.

12 oktober – Hoe omgaan met gedragsverandering?

Dementie veroorzaakt veranderingen in gedrag die niet altijd te begrijpen zijn. Een psycholoog vertelt waardoor veranderingen in gedrag ontstaan en geeft tips en adviezen over hoe je met deze gedragsveranderingen door dementie het best om kan gaan.

9 november – Praktische hulp bij dementie

Boodschappen doen, koffie zetten en aankleden: dat doen we automatisch zonder er veel bij na te denken. Als je dementie hebt kun je steeds meer beperkt worden in dagelijkse handelingen – maar er zijn hulpmiddelen die hierbij kunnen helpen.

Alzheimer Café Lansingerland

Het Alzheimer Café is iedere **tweede woensdag van de maand**, met uitzondering van de maanden juli/aug/dec.

Afhankelijk van de geldende coronamaatregelen zal dit **digitaal of op locatie** plaatsvinden. Dit zal uiterlijk 1 week van te voren bekend worden gemaakt en is ook te vinden op www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo

Digitaal via Zoom. Het programma is van 19:30 – 20:45 uur, en u kunt 15 min vooraf inloggen. Via acl@alzheimerdwo.nl kunt u zich aanmelden en inloggegevens krijgen.

Op locatie in “De Stander”, Wilhelminastraat 1a, Bergschenhoek (in de bibliotheek). Het programma is van 19:30 – 21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur. Een informatiestand van Alzheimer Nederland is aanwezig waar u met vragen terecht kunt.

Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, 010- 522 55 45