

Onafhankelijk vertrouwenspersoon voor vrijwilligers Als grenzen overschreden worden

Het VIP Lansingerland stelt een vertrouwenspersoon voor vrijwilligers én vrijwilligersorganisaties in Lansingerland beschikbaar. De vertrouwenspersoon verzorgt opvang, begeleiding en nazorg voor mensen die last hebben van ongewenste omgangsvormen. Onze vertrouwenspersoon is Theo van Gerdingen. Hij is per te bereiken via vipvplansingerland@gmail.com of 06-13 62 60 52.

De heer Van Gerdingen biedt de vrager een luisterend oor, kan meedenken, adviseren, bemiddelen, etc. Degene die hem benadert houdt zelf de regie en bepaalt wat er gebeurt. De heer Van Gerdingen heeft als vertrouwenspersoon een geheimhoudingsverplichting en zal zonder toestemming geen actie ondernemen. Daarnaast kan hij vrijwilligersorganisaties adviseren bij het opstellen van beleid rondom ongewenst gedrag.

Voorbeelden van ongewenst gedrag:

- **Pesten** (bijvoorbeeld niet meegevraagd worden, roddelen of dwars zitten)
- **Discriminatie** (vernederen, intimideren op grond van geloof, geaardheid of afkomst)
- **Seksuele intimidatie** (seksueel getinte opmerkingen, gebaren, etc.)
- **Agressie en geweld** (zoals bedreigende taal of fysiek lastig vallen)

Dus zijn er problemen waar je zelf niet uitkomt? Aarzel dan niet, en neem contact op met de vertrouwenspersoon. Iets bespreken of gewoonweg een keer kennismaken? Mail dan naar Theo via vipvplansingerland@gmail.com om een afspraak te maken. Of bel naar 06-13 62 60 52.

Achtergrond

Overall waar mensen met elkaar in contact zijn kunnen spanningen ontstaan. Dit ontstaat bijvoorbeeld door de manier waarop er met elkaar omgegaan wordt: een misverstand, een uit de hand gelopen ruzie, een dreigend conflict, ongewenste humor of een niet prettig aanvoelende aanraking. De beleving van gewenste en ongewenste omgang is voor iedereen verschillend. Iedereen bepaalt zelf wanneer die grens is overschreden.

Grenzen die overschreden worden leiden tot een schending van de eigen integriteit.

Ongewenst gedrag kan zich uiten in taal, een gebaar of handeling. Veelvoorkomende vormen zijn: (seksuele) intimidatie, discriminatie, fysieke en verbale agressie en psychisch geweld zoals pesten. Niet alle spanningen kunnen door onderling overleg worden opgelost.

Niemand hoeft te accepteren dat zijn of haar grenzen worden overschreden. Sommige zaken kunnen opgelost worden door in gesprek te gaan en de gevoelens die gedrag oproepen te bespreken. Soms kan dat niet of willen mensen deskundig advies. Hiervoor kunnen vrijwilligers in Lansingerland terecht bij de Vrijwilligers Vertrouwenspersoon.

De vrijwilligers-vertrouwenspersoon, Theo van Gerdingen, is onafhankelijk, garandeert absolute vertrouwelijkheid en onderneemt alleen iets als je dat zelf wilt. Het kan enorm opluchten om niet alleen rond te lopen met spanningen of een naar gevoel. Bij de vertrouwenspersoon worden jouw opties en de gevolgen hiervan besproken. Ook kan Theo ondersteunen bij het zetten van nodige stappen. Theo van Gerdingen is bereikbaar via vipvplansingerland@gmail.com / 06-13 62 60 52.