

Actief-Brief April



# Actief-Brief



- [De Actief-Brief in een nieuw jasje](#)
- [Agenda April](#)
- [Doorduyn Mode: Mode komt weer naar u toe](#)
- [ActiefPas Partners 2024](#)
- [Culinair Proefavond: "The taste of Whisky"](#)
- [Appeltaart bij Artihove](#)
- [Losgaan bij Martial Fit](#)
- [Uw nieuwe ActiefPas-je](#)
- [Tip van de Directie: Zit-yoga](#)
- [ActiefPas-Partners](#)
- [Locaties Welzijn Lansingerland:](#)
- [Aanmelden / Informatie](#)

## De Actief-Brief in een nieuw jasje



Na ruim een jaar de Actief-Brief te hebben uitgegeven besloten we onze nieuwsbrief in een nieuw jasje te steken. We hopen op een stukje meer leesgemak aangezien u nu rechtstreeks de brief kunt lezen in uw telefoon of computer zonder dat u eerst weer een pdf moet openen. Ook kunt u nu makkelijker doorklikken naar websites van onze partners en van onszelf. **Het uiterlijk is wat anders, maar we hopen u dezelfde leuke inhoud te mogen bieden als altijd!**

## Agenda April

### Dineren bij Hoekse Vis en Zeebanket

Datum: maandag 1 april  
Tijd: 17:30 - 18:30 uur (inloop vanaf 17:00)  
Locatie: Vlashoek 8, 2661 LM Bergschenhoek  
Prijs: €12,50 (=25% korting op het 2 gangen verrassingsmenu)  
Aanmelden: tot 7 dagen vooraf via [restaurant@hoeksevis.nl](mailto:restaurant@hoeksevis.nl) of 010 - 522 24 34

### Vitaal Bewegen

Data: dinsdag 2, 9, 16, 23 en 30 april  
Tijd: 13:00 - 14:00 uur  
Locatie: Ontmoet!  
Prijs: €0,50 korting  
Aanmelden: [deblauwezone@gmail.com](mailto:deblauwezone@gmail.com) of 06 - 46 54 82 72

### 't Eethoekje (3 gangen warme maaltijd)

Data: woensdag 3, 10, 17, 24 april  
Tijd: 12:00 - 14:00 uur  
Locatie: De Leeuwerik  
Prijs: €7,90 (=25% korting)  
Aanmelden: 8 dagen vooraf via Coby Bree 010 - 511 25 06

### Soul Dance (cursus van 10 lessen)

(op dit moment zijn er 3 cursussen)  
Data: woensdag 3, 10, 17, 24 april  
Tijd: 13:30 - 14:30 uur  
beginner/medium  
Tijd: 14:30 - 15:30 uur  
medium/medium+  
Data: zondag 14, 21 april  
Tijd: 13:00 - 14:00 uur  
beginner/medium  
Locatie: Cultuurfabriek, Groeneweg 49, 2661 AL Bergschenhoek  
Prijs: € 40,- (normaal € 45,00) voor 10 lessen  
Aanmelden: [info@jaysplace.nl](mailto:info@jaysplace.nl) 06-41858842

### Tennis 60+

Datum: donderdag 4, 11, 18, en 25 april  
Tijd: 10:00 - 11:00 uur  
Locatie: Sportvereniging TOGB, Het Hogeland 23, Berkel en Rodenrijs  
Prijs: € 4,00 (= € 1,00 korting) 1e keer is gratis  
Aanmelden: via [peetenlet@hotmail.com](mailto:peetenlet@hotmail.com)

### Samen eten en Gezelligheid (uitgebreide lunch)

Datum: donderdag 4, 11, 18 en 25 april  
Tijd: 12:00 - 14:00 uur  
Locatie: Ontmoet!  
Prijs: €7,90 (=25% korting)  
Aanmelden: tot en met de dinsdag vooraf via Welzijn 010 - 522 55 45

### Zit en dans (cursus van 10 lessen)

Data: vrijdag 5, 12 en 19 april  
Tijd: 14:30 - 15:30 uur  
Locatie: Cultuurfabriek, Groeneweg 49, 2661 AL Bergschenhoek  
Kosten: € 40,- (normaal € 45,00) voor 10 lessen  
Aanmelden: [info@jaysplace.nl](mailto:info@jaysplace.nl) 06 - 41 85 88 42

### Vitaal Bewegen

Data: maandag 8, 15, 22 en 29 april  
Tijd: 14:00 - 15:00 uur  
Locatie: De Leeuwerik  
Prijs: €0,50 korting  
Aanmelden: [deblauwezone@gmail.com](mailto:deblauwezone@gmail.com) of 06 - 46 54 82 72

### Workshop Bloemschikken

Data: dinsdag 9 april  
Tijd: 14:30 - 16:30 uur  
Locatie: Ontmoet!  
Prijs: €20,00 (= €2,50 korting)  
Aanmelden: tot 7 dagen vooraf via [frontoffice@welzijnlansingerland.nl](mailto:frontoffice@welzijnlansingerland.nl) of 010 - 522 55 45

### Dansavond

Data: zaterdag 13 april  
Datum: 20:00 - 00:00 uur (inloop vanaf 19:30 uur)  
Locatie: De Leeuwerik  
Prijs: €5,00 (= €1,00 korting)  
Aanmelden: via [vandenbergotto@gmail.com](mailto:vandenbergotto@gmail.com) 06 - 175 667 78

### Dineren bij Hoekse Vis en Zeebanket

Datum: maandag 15 april  
Tijd: 17:30 - 18:30 uur (inloop vanaf 17:00)  
Locatie: Vlashoek 8, 2661 LM Bergschenhoek  
Prijs: €16,50 (= 25% korting op het 2 gangen luxe verrassingsmenu)  
Aanmelden: tot 7 dagen vooraf via [restaurant@hoeksevis.nl](mailto:restaurant@hoeksevis.nl) of 010 - 522 24 34

### Culinair Proefavonden: "The taste of whisky"

Datum: dinsdag 23 en woensdag 24 april  
Tijd: 19:00 - 13:00 uur (inloop 18:45)  
Locatie: Hoekse Vis en Zeebanket, De Vlashoek 8, 2661 LM Bergschenhoek  
Prijs: € 35,55 (= 10% korting)  
Aanmelden: vooraf kaartverkoop bij Slijterij Plus Koelhuis

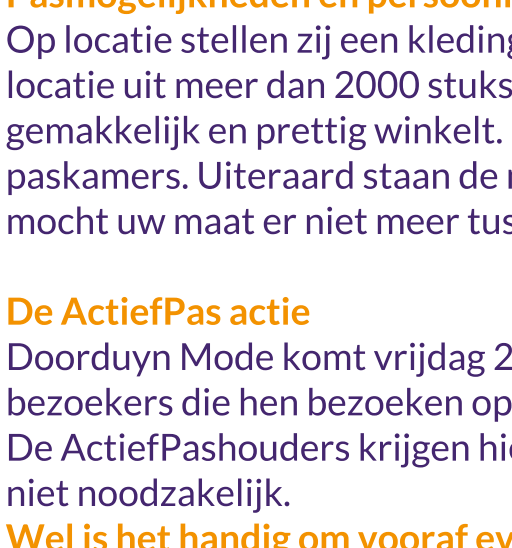
### Filmmiddag 55+

Datum: zondag 28 april  
Tijd: 13:30 - 16:00 uur (inloop vanaf 13:00 uur)  
Locatie: Ontmoet!  
Prijs: Geen kosten voor ActiefPashouders. (= € 2,00 korting)

### Aanmelden of meer informatie:

Tenzij anders aangegeven: stuur een mail naar [activiteiten@welzijnlansingerland.nl](mailto:activiteiten@welzijnlansingerland.nl) of bel naar 010-522 55 45  
\* Tijden, data en kortingen kunnen wijzigen, check altijd eerst de site voor actuele informatie.  
[www.welzijnlansingerland.nl/activiteiten/](http://www.welzijnlansingerland.nl/activiteiten/)

## Doorduyn Mode: Mode komt weer naar u toe



Doorduyn Mode is een van onze nieuwe ActiefPashouders. Na jarenlang te hebben samengewerkt met de Brug Mode hebben zij het stokje over gedragen aan Doorduyn Mode. Zij delen dezelfde namelijk passie: betaalbare, kwalitatief goede mode en persoonlijk contact.

### Shows op locatie

Doorduyn Mode verzorgt het gehele jaar door modeshows op verschillende locaties. Dit maakt dat de veel ervaring hebben en zich helemaal kunnen richten op uw optimale winkel ervaring. Tijdens de modeshow kunt de nieuwste trends, kleuren en stoffen voor het huidige of komende seizoen in u opnemen. Gedurende de show wordt de kleding en de collectie toegelicht.

### Uitgebreide modellen en collecties

Ook is er de mogelijkheid tijdens de show de stoffen te voelen. Er komen verschillende combinaties en pasvormen langs, zodat u een goede indruk krijgt van de collectie en de mogelijkheden. Dit alles onder het genot van een stroopwafel en een kopje koffie. Alle getoonde kledingstukken zijn direct verkrijgbaar. Na afloop van de show is er namelijk de mogelijkheid om gezellig te winkelen in de gecreëerde winkelstraat.

### Digitale modeshow

Het bijzondere van Doorduyn Mode is dat zij een digitale modeshow presenteren die de gehele tijd te bekijken is. Hierdoor kunt u de hele collectie bekijken en winkelen tegelijk. Mocht u op een ander tijdstip nog willen winkelen kunt u op de site terecht en wordt de kleding thuis gestuurd. De korting geldt uiteraard alleen als u op de modeshow aanwezig bent.

### Pasmogelijkheden en persoonlijk advies

Op locatie stellen zij een kledingwand van maar liefst 50 meter op. Het assortiment bestaat op locatie uit meer dan 2000 stuks kleding. Alle stukken zijn gesorteerd op kleur en combinatie, wat gemakkelijk en prettig winkelt. Ook kunt u tijdens de modeshow gebruik maken van de aanwezige paskamer. Uiteraard staan de medewerkers graag voor u klaar voor kledingadvies en pashulp. En mocht u maat er niet meer tussen zitten, dan kan deze nagestuurd worden.

### De ActiefPas actie

Doorduyn Mode komt vrijdag 24 mei naar de Leeuwerik van 14:15 - 16:15 uur en trakteren de bezoekers die hen bezoeken op één kopje gratis koffie/thee én een stroopwafel. De ActiefPashouders krijgen hiernaast 10% korting op de aankoop tijdens het bezoek. Opgeven is niet noodzakelijk.  
**[Wel is het handig om vooraf even de site te checken of de tijd en datum gelijk zijn gebleven!](#)**

## ActiefPas Partners 2024



Ieder jaar gaan wij onze ActiefPas Partners langs om met elkaar te kijken of we een leuk aanbod kunnen neerzetten voor onze ActiefPasHouders.

### Tour du Lansingerland

Ook dit jaar hebben wij tijdens onze tour weer alle Partners mogen bezoeken. Van veel Partners begrepen wij dat ze enthousiast waren en er regelmatig gebruik wordt gemaakt van de acties. Sommige acties zijn hetzelfde gebleven en andere acties zijn leuker geworden!

### Gevarieerd aanbod: bewegen, cultuur en genieten

Met de ActiefPas kunt u gebruik maken van een gevarieerd aanbod aan activiteiten, uitjes en cultuur. U kunt overheerlijk gaan eten in verschillende settings. Er zijn cursussen en aanbod vanuit bijvoorbeeld de Bibliotheek. Maar u kunt zelfs met korting naar de fysiotherapeut of sportschool. U zou een dief van uw eigen portemonnee zijn als u daar geen gebruik van zou maken!

### 43 ActiefPas Partners

Op dit moment zijn er maar liefst 43 partners met actueel aanbod voor onze ActiefPasHouders. Onder deze nieuwsbrief staan zij allen vernoemd. Wanneer u op een van onze Partners klikt gaat u rechtstreeks naar de Partner op onze [website](#) en kunt u zien wat zij u te bieden hebben. Uiteraard vermelden wij regelmatig leuke acties in onze ActiefBrief!

## Culinair Proefavond: "The taste of Whisky"



Regelmatig organiseert Plus Koelhuis een culinair proefavond, zo ook op dinsdag 23 en woensdag 24 april. Deze keer met de titel: "The taste of whisky"

### Samenwerking Plus en Hoekse Vis

Om deze proefavonden tot een groot succes te maken werken de Plus Koelhuis en Hoekse Vis Zeebanket samen. De avonden zullen worden gehouden in de locatie van Hoekse Vis die voor de heerlijke spijzen zal zorgen en Peter van Zweden neemt de whisky's en een Host mee. U kunt rekenen op een geheel verzorgde avond!

### Craft Spirits presenteert: Alasdair Stevenson

Speciaal uit de UK (Schotland) overgekomen is Alasdair Stevenson van Craft Spirits. Hij heeft samen met zijn broer Gordon het merk Turntable Blending House opgezet. Deze avond zal hij u meenemen in zijn jarenlange ervaring en de

Whisky's die zij hebben neergezet.

### Blends met creativiteit, transparantie en kwaliteit

Alasdair en Gordon hadden samen meer dan twee decennia ervaring in de Whisky voor ze samen hun eigen Brand hebben gecreëerd. De broers hebben voor verschillende distilleerijen gewerkt en het viel hun op dat de Blends eigenlijk altijd als minder werden gezien dan de Single Malts. Hun mening was echter dat dit zeker niet het geval hoefde te zijn en het produceren en berven van Blends beter kon. Hierop creëerden zij het merk Turntable Blending House. De broers kopen met zorg Whisky's in die uitgebreid worden geproefd en vervolgens in hoge kwaliteit vaten worden overgezet zodat de kwaliteit en smaak van de drank wordt gewaarborgd. Het kost tijd en liefde, maar dan staat er ook een fantastisch product. En op deze avond is het aan u om te oordelen of die mening ook de uwe is.

### De ActiefPas actie

ActiefPashouders krijgen 10% korting op de deelnameprijs bij deze avonden als zij vooraf de kaarten kopen bij de Slijterij van Plus Koelhuis.  
Tijd: 19:00 uur (Inloop 18:45 uur)  
Locatie: Hoekse Vis en Zeebanket, Vlashoek 8, 2661 LM Bergschenhoek  
Prijs: € 35,55 (= 10% korting)  
Kaartverkoop: Plus Koelhuis, De Vlashoek 24 - 30, 2661 LM Bergschenhoek

Voor meer informatie over deze avonden kunt u contact opnemen met Peter van Zweden telefoonnummer 010-521 22 52 of stuur een e-mail naar [koelhuis@plussupermarkt.nl](mailto:koelhuis@plussupermarkt.nl).  
**[Op onze site kunt u de informatie ook nog even teruglezen.](#)**

## Appeltaart bij Artihove



Wanneer u over de Hoekse Kade vindt u Artihove in langs het prachtige Vidaae landgoed, hier vindt u Artihove.

### Idyllische Locatie

De locatie is niet alleen fantastisch gelegen, de omgeving waarin deze ligt is idyllisch en u waant zich even in de sferen van een mooie roman. Een perfecte stop wanneer u lekker op de fiets bent gestapt.

### Kunst voor en door Artihove

Artihove bied al decenia lang de meest prachtige kunstwerken voor de "gewone burger" maar ook voor bedrijven. Denk aan relatieschenken of een mooi beeld voor de show. Als een echte artgalerie betaamt is er een uitgebreide expositie waar u de kunst kunt bekijken en zou kunnen aanschaffen. En speciaal voor u als bezoeker is er dan ook een ActiefPas-Actie die u niet mag missen.

### Gratis bezoek, koffie en appeltaart met slagroom

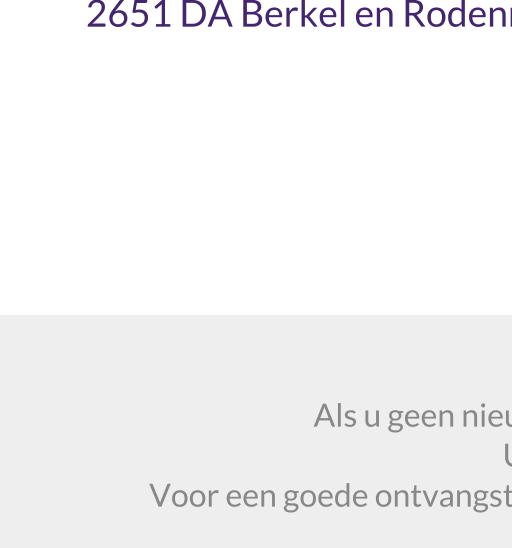
Omdat genieten een beleving voor alle zintuigen kan zijn bied Artihove u als bezoeker van de expositie een prachtig cadeau. Niet alleen kunt u op vertoon van uw ActiefPas de tentoonstelling gratis bezoeken, ook kunt u een heerlijk kopje koffie met appeltaart en slagroom toe krijgen.

### De ActiefPas actie

Tijdens uw bezoek krijgt u op vertoon van uw ActiefPas, gratis entree en een kopje koffie met een stuk appeltaart.  
Tijd: tijdens openingstijden verkeld op de [website](#)  
Locatie: Artihove, Hoekse Kade 162, 2661 JL Bergschenhoek  
Prijs: gratis op vertoon van uw ActiefPas

Voor meer informatie over deze avonden kunt u contact opnemen met 010 - 529 60 60.  
**[Op onze site kunt u de informatie ook nog even teruglezen.](#)**

## Losgaan bij Martial Fit



Bekszak training en recreatief kickboksen. Intens qua cardio, evenwicht en spierkracht. En welk wat voor u. Martial fit biedt u de kans om dit eens uit te proberen.

### Trek de stoute (hand)schoenen aan

Durf u het aan? De stoute (hand)schoenen aan te trekken? Speciaal voor de ActiefPas houders heeft Martial Fit de volgende aanbieding: U kunt maar liefst drie maal gratis deelnemen een groepsles-training. Hierbij heeft u de keuze uit recreatief kickboksen en/of boksaktraining. Deze ActiefPas proffessen zijn uiteraard op intensiteit en techniek aangepast aan beginnersniveau en dus zeer geschikt voor iedereen, om kennis te maken met deze sport. Bokshandschoenen en scheenbeschermers gratis inbruikleen.

### De ActiefPas actie

ActiefPas houders krijgen drie maal gratis een groepsles-training. Keuze uitrecreatief kickboksen en/of boksaktraining.  
Tijd: [bekijk hiervoor de website](#)  
Locatie: Gouden Uillaan 36, 2651 CC Berkel en Rodenrijs  
Prijs: gratis op vertoon van de ActiefPas  
Aanmelden: Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jeroen de Jong via 06 - 16 50 04 83 of stuur een e-mail naar [jeroen@martialfit.nl](mailto:jeroen@martialfit.nl).  
**[Op onze site kunt u de informatie ook nog even teruglezen.](#)**

## Uw nieuwe ActiefPas-je



Voorheen kreeg u een pasje voor de duur van 2 jaar, nu hebben ieder jaar wij een prachtige nieuwe pas.

### Nieuw jasje voor uw pasje

Dit jaar steken wij de niet alleen de ActiefBrief maar ook de ActiefPas in een nieuw jasje. In plaats van dat de pas 2 jaar geldig is krijgt u nu ieder jaar een nieuwe pas. Uiteraard is er gekozen voor duurzaam maar mooi en stevig materiaal waardoor de pas weer perfect tussen uw andere pasjes past.

### Per half april zelf ophalen

De ActiefPas zal per half april klaarliggen. Uiteraard krijgt u hier een mailtje over. De leden uit Bergschenhoek en Berkel kunnen de pas ophalen in onze lokatie: Ontmoet! te Bergschenhoek. De leden uit Bleiswijk kunnen de pas afhalen in onze locatie: de Leeuwerik te Bleiswijk. De pas kan iedere werkdag tussen 09:30 en 16:30 worden afgehaald.

## Tip van de Directie: Zit-yoga



Vanaf april kun je in Berkel en Rodenrijs lekker met Zit-yoga aan de slag.

### Yoga, goed voor lichaam en geest

Het beoefenen van yoga zorgt voor een betere lichaamshouding, waardoor nek- en spierklachten afnemen. Stramme spieren worden weer soepel en je leert je beter te ontspannen. We doen onze oefeningen vanuit de stoel. Deze vorm van Yoga is geschikt voor 55+ers.

De beweegactiviteit wordt aangeboden door Welzijn Lansingerland en verzorgd door een professionele docente.

Tijd: Elke dinsdag van 15.15-16.15 uur.  
Locatie: Kelderzaal Piuskerk, Anjerdeef 48, 2651 XT Berkel en Rodenrijs.  
Prijs: Je kunt de eerste keer kosteloos meedoen zonder je aan te melden. Daarna betaal je per keer een eigen bijdrage aan de docent. Meer informatie wordt hier later over gecommuniceerd.  
Aanmelden: Voor opgeven of meer informatie neem contact op met onze frontoffice: 010 - 522 55 45. **[Ook kunt u deze informatie op onze site vinden.](#)**

## ActiefPas-Partners

- [Anytime Fitness in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Anphrodite Bloemsierkunst in Bleiswijk](#)
- [Artihove in Bergschenhoek](#)
- [Bakkerij Oranje in Bleiswijk](#)
- [Bibliotheek Oostland](#)
- [Boerderij het Lansingerland in Bergschenhoek](#)
- [Café 't Vierkantje in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Café 't Centrum in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Ciccio & Gelato in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Dansavond in Bleiswijk](#)
- [Doorduyn Mode](#)
- [Eetcafé Thuis bij Tries in Bergschenhoek](#)
- [Filmmiddag 55+ in Bergschenhoek](#)
- [Fysiotherapie Lansingerland in Bergschenhoek](#)
- [Health Center Lansingerland in Bergschenhoek](#)
- [Het Polderhuis B&B in Bergschenhoek](#)
- [Hoekse Vis en Zeebanket in Bergschenhoek](#)
- [Invictusgym Berkel en Rodenrijs](#)
- [Jay's Place in Bergschenhoek](#)
- [Jofel eten en drinken in Bleiswijk](#)
- [Josh & Juul's Foodbar in Bergschenhoek](#)
- [Koor LanZing't in Bergschenhoek](#)
- [Marijke Mode](#)
- [Martial Fit Berkel en Rodenrijs](#)
- [Midas in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Mylife in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Muller & Co in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Pizzeria Ristorante La Mamma in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Plus Koelhuis in Bergschenhoek](#)
- [Restaurant de Beren in Bleiswijk](#)
- [Restaurant Meerbos in Bleiswijk](#)
- [Ristorante Da Mario in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Samen Eten en Gezelligheid in Bergschenhoek](#)
- [Snackbar Berkel in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Soul Dance 55+ in Bergschenhoek](#)
- [Stichting Molenaars oude Tractoren Collectie in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Sportstudio Workout in Bleiswijk](#)
- ['t Eethoekje in Bleiswijk](#)
- [Theetuin de Groenzoom Berkel en Rodenrijs](#)
- [TOGB Tennis en Padel in Berkel en Rodenrijs](#)
- [Verhage Berkel Gouden Hart](#)
- [Verhage Berkel-Centrum](#)
- [Vitaal Bewegen in Bleiswijk](#)
- [Vitaal Bewegen in Bergschenhoek](#)
- [Zwembad de Windas in Bergschenhoek](#)
- [Zoet! IJs & Chocolade in Berkel en Rodenrijs](#)

## Locaties Welzijn Lansingerland:

**Ontmoet!**  
Welhelmstraat 1a,  
2661 ET Bergschenhoek

**De Leeuwerik**  
Leeuwerikstraat 2,  
2665 VH Bleiswijk

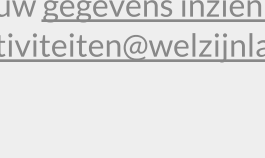
**Hergerborch**  
Raadhuislaan 7,  
2651 DA Berkel en Rodenrijs

## Aanmelden / Informatie

Wanneer u zich wil aanmelden voor een activiteit, contact wil hebben met de organisatie, Partner wil worden of informatie wilt, kunt u op de volgende wijze contact met ons opnemen:

Bel naar 010-522 55 45 of stuur een mail naar [activiteiten@welzijnlansingerland.nl](mailto:activiteiten@welzijnlansingerland.nl).  
Ook kunt u kijken op onze website: [www.welzijnlansingerland.nl/activiteiten/](http://www.welzijnlansingerland.nl/activiteiten/)

**\* Tijden, data en kortingen van activiteiten kunnen wijzigen, check altijd eerst de site voor actuele informatie.**



Facebook Website

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).  
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).  
Voor een goede ontvangst van [activiteiten@welzijnlansingerland.nl](mailto:activiteiten@welzijnlansingerland.nl) toe aan uw adresboek.