



- [Creatieve workshop](#)
- [Alzheimer Café](#)
- [Bijeenkomst "Balans op jouw reis ..."](#)
- [Agenda](#)
- [Tips](#)
- [Registratie mantelzorg](#)

Creatieve workshop



Op 8 februari van 19:00 – 21:30 uur organiseert het **Steunpunt Mantelzorg** Welzijn Lansingerland een **creatieve workshop** voor Mantelzorgers in Ontmoet! Bergschenhoek.

Vind je het leuk om creatief bezig te zijn? Ontmoet je graag lotgenoten en heb je behoefte aan een moment voor jezelf? Doe dan gezellig mee. Een fijne avond met elkaar waarbij je jouw eigen "levens" moodboard maakt.

Aanmelden? Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl of bel 010-522 55 45. Deelname is **gratis**.

Alzheimer Café



Het Alzheimer Café is een **ontmoetingsplaats** waar mensen met **dementie**, familieleden en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen **ontmoeten** en **ervaringen** met elkaar kunnen **delen**.

De eerstevolgende [bijeenkomst](#) is op **14 februari 2024** van 19.30 - 21.00 uur in Ontmoet! Bergschenhoek en heeft als thema: "**Verschillende vormen van dementie**".

Bijeenkomst "Balans op jouw reis ..."



Je **zorgt** voor iemand en dat doe je met hart en ziel. Eerst een beetje en langzaam **steeds meer**. Zo gaat het vaak als je een naaste of mantelzorger bent.

Hoe kun je daarbij een **evenwicht** vinden of houden tussen zorgen voor de **ander** en ook voor **jezelf**? [Lees verder](#).

Dinsdag 27 februari 2024 van 19:30 uur tot 21:30 uur
Ontmoet! Wilhelminastraat 1a in Bergschenhoek

Tips

Ouder [bijeenkomst](#) MEE thema "Overprikkeling bij kinderen"

Woonzorglocatie [Amadeushuis](#) opent in 2025 haar deuren in Bergschenhoek

Energie toeslag 2023. Heb je hulp nodig bij het aanvragen? Je kunt terecht op het [spreekuur](#) van Samen Doen.

Ben je 67+ dan kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief [Ouderenadvies](#) via info@welzijnlansingerland.nl

Agenda

05-02 Mantelzorg [Wandeling](#) (lotgenoten)

08-02 Workshop Creatief voor mantelzorgers

14-02 [Alzheimer Café](#) Bergschenhoek

19-02 [Koffietijd!](#) Mantelzorg (lotgenoten)

27-02 Bijeenkomst "Balans op jouw reis met zorg voor een naaste"

07-03 Mantelzorg [Wandeling](#) (lotgenoten)

13-03 [Alzheimer Café](#) Bleiswijk

18-03 [Koffietijd!](#) Mantelzorg (lotgenoten)

Registratie mantelzorg

Ben je **geen mantelzorger** meer? Geef dit dan aan ons door. Dan zorgen wij ervoor dat je niet langer onze nieuwsbrief ontvangt.

Ken je een mantelzorger in jouw omgeving die nog niet bij ons geregistreerd staat? Wees welkom om deze nieuwsbrief door te sturen. Diegene kan zich dan bij ons laten registreren om zo op de hoogte te worden gehouden van al onze activiteiten.

Is er iets veranderd in jouw mantelzorgsituatie of heb je vragen? Laat het ons weten!

 010 - 522 55 45

Steunpunt Mantelzorg staat voor je klaar!

 mantelzorg@welzijnlansingerland.nl



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als je geen mantelzorg nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#). Jouw registratie als mantelzorger komt hiermee te vervallen.

Je kunt ook jouw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je mantelzorg@welzijnlansingerland.nl toe aan jouw adresboek.