Bekijk de webversie

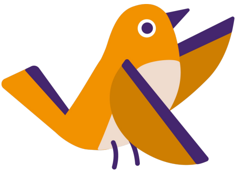
Beste ActiefPashouder,

Hierbij ontvangt u de Actief-Brief voor komende maand. Er staan weer een hoop leuke activiteiten en aanbiedingen in.

Actief-Brief
Welzijn Lansingerland
Activiteiten

- Nieuwsbrief van Augustus
- Agenda Augustus
- Zomerse Terrassen
- Start activiteiten September
- Nieuwe partner: Line Dansen in de Leeuwerik
- Zomer Estafette 2024
- Mag ik u wat vragen?
- ActiefPas-Partners
- Locaties Welzijn Lansingerland
- Aanmelden / Informatie

Nieuwsbrief van Augustus



De zomer voelt altijd een beetje als komkommertijd.

Kent u dat gevoel? Veel mensen zijn met vakantie en als je pech hebt vallen de mussen van het dak. Gelukkig is er altijd wel wat te doen. Wellicht besluit je in plaats van druk en actief een keuze te maken voor lekker “laid-back” even een terrasje pakken. Gelukkig heeft de actiefpas ook hierin weer genoeg keuze! Verder geven we u alvast een preview van onze activiteiten in September en een terugblik op de succesvolle Zomerestafette. U leest het allemaal terug in onze nieuwsbrief van Augustus!
Op onze activiteiten pagina kunt u al ons aanbod vinden!

Agenda Augustus

Tennis 60+ Filmmiddag 55+

Datum: donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 augustus
Tijd: 10:00 - 11:00 uur
Locatie: Sportvereniging TOGB, Het Hogeland 23, Berkel en Rodenrijs
Prijs: € 4,00 (= € 1,00 korting) 1e keer is gratis
Aanmelden: via peetenlet@hotmail.com

Samen eten en Gezelligheid (uitgebreide lunch)

Datum: Datum: donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 augustus
Tijd: 12:00 - 14:00 uur
Locatie: Ontmoet!
Prijs: €7,90 (=25% korting)
Aanmelden: tot en met de dinsdag vooraf via Welzijn 010 – 522 55 45

Dineren bij Hoeckse Vis en Zeebanket

Datum: maandag 5 augustus
Tijd: 17:30 - 18:30 uur (inloop vanaf 17:00)
Locatie: Vlashoek 8, 2661 LM Bergschenhoek
Prijs: €12,50 (=25% korting op het 2 gangen verrassingsmenu)
Aanmelden: tot 7 dagen vooraf via restaurant@hoecksevis.nl
of 010 – 522 24 34

't Eethoekje (3 gangen warme maaltijd)

Data: woensdag 7, 14, 21 en 28 augustus
Tijd: 12:00 - 14:00 uur
Locatie: De Leeuwerik
Prijs: €7,90 (=25% korting)
Aanmelden: 8 dagen vooraf tot 8 augustus bij Coby Bree 010 – 511 25 06, erna weer via Rina de Bakker 010 – 521 65 88.

Dineren bij Hoeckse Vis en Zeebanket

Datum: maandag 19 augustus
Tijd: 17:30 - 18:30 uur (inloop vanaf 17:00)
Locatie: Vlashoek 8, 2661 LM Bergschenhoek
Prijs: €16,50 (= 25% korting op het 2 gangen luxe verrassingsmenu)
Aanmelden: tot 7 dagen vooraf via restaurant@hoecksevis.nl of 010 – 522 24 34

Datum: zondag 25 augustus
Tijd: 13:30 - 16:00 uur (inloop vanaf 13:00 uur)
Locatie: Ontmoet!
Prijs: Geen kosten voor ActiefPashouders. (= € 2,00 korting)

Vitaal Bewegen

Data: maandag 26 augustus
Tijd: 14:00 - 15:00 uur
Locatie: De Leeuwerik
Prijs: €0,50 korting
Aanmelden: via deblauwezone@gmail.com
of 06 – 46 54 82 72

Vitaal Bewegen

Data: dinsdag 27 augustus
Tijd: 13:00 - 14:00 uur
Locatie: Ontmoet!
Prijs: €0,50 korting
Aanmelden: via deblauwezone@gmail.com
of 06 – 46 54 82 72

Aanmelden of meer informatie:

Tenzij anders aangegeven: stuur een mail naar activiteiten@welzijnlansingerland.nl of bel naar 010-522 55 45
* Tijden, data en kortingen kunnen wijzigen, check altijd eerst de site voor actuele informatie.
www.welzijnlansingerland.nl

ActiefPas
Welzijn Lansingerland
Geldig van 1 mei 2024 tot en met 30 april 2025

Zomerse Terrassen

Op de fiets naar het terras, ook reuze sportief toch?

Lekker op pad in eigen gemeente

Weer of geen weer, het is altijd wel lekker er even uit te gaan. Maar goed, in het zonnetje op het terras is wel het lekkerst. En dan kun je ook nog eens een mooi tochtje op de fiets er naartoe maken. Ik zeg: reuze sportief en lekker genieten. Hieronder vindt u per dorp het aanbod.

Bleiswijk
Zevenhuizen
N470
COMPONISTENWIJK
KONINGSKWARTIER
Berkel en Rodenrijs
Eendragtspolder
N219
Bergschenhoek
Strand Nesselande
NESSELANDE
Outdoor Valley
RODENRIJS
N209
N471
Lage Bergse Bos
ZEVENKAMP
PRINS ALEXANDER
OMMOORD
Rotterdam The Hague Airport
Plaswijckpark

Bergschenhoek

Centraal gelegen in Lansingerland heeft Bergschenhoek een aantal pareltjes van terrassen.

Artihove

Gelegen op een prachtige locatie aan de Hoeksekade vindt u dit kunstcentrum waar u betaalbare kunst kunt kopen. Als geschenk voor een ander of voor u zelf. Ook is er een doorlopende tentoonstelling welke u gratis kunt bezoeken. Het is geen officiële horecagelegenheid maar vanwege de prachtige ligging en de ActiefPas actie willen wij Artihove toch opnemen in ons terrassen lijstje.

De ActiefPas actie

Op vertoon van uw ActiefPas krijgt u een gratis kopje koffie met appeltaart (naar wens met slagroom) bij bezoek aan de Artihove tentoonstelling van unieke, moderne kunst, gecrëerd door bekende kunstenaars. NB: Ook entree tot de tentoonstelling is gratis!

Adres: Hoeksekade 162, 2661 JL Bergschenhoek
Contact: 010 – 529 60 60
Klik hier voor meer informatie.

Boerderij het Lansingerland

De boerderij met haar boerderijwinkel is al vele jaren een begrip in Lansingerland. Ervaar de rust van het platteland in combinatie met een levendig boerenerf. Neem een kijkje in de koeienstal en geniet bij uw bezoek aan de boerderijwinkel ook gerust van een lekkere bak koffie op het terras.

De ActiefPas actie

Op vertoon van uw ActiePas krijgt u 25% korting op één kopje koffie of thee.

Adres: Hoeksekade 146, 2661 JL Bergschenhoek
Contact: 010 - 521 29 12
Klik hier voor meer informatie.

Josh & Juuls Foodbar

Een foodbar in hartje centrum. Hier kun je heerlijk eten, en veel van de gerechten zijn ook uitermate geschikt om met elkaar te delen. Verder worden er ook goede wijnen of lekkere cocktails geserveerd. Om de levensgenieter in u naar voren te halen...

De ActiefPas actie

Op vertoon van uw ActiefPas ontvangt u op zondag tussen 12:00 u en 16:00 uur 10% korting op een lunchgerecht naar keuze

Adres: De Kruin 4, 2661 DJ Bergschenhoek
Contact: 010 - 316 10 61
Klik hier voor meer informatie

Eetcafé Thuis bij Tries

Iedereen komt Thuis bij Tries. Dit echte familiecafé heeft een warm hart voor de senioren onder ons. Op het heerlijke terras kun je genieten van de lekkernijen die Tries en haar gezin te bieden heeft. Een ruim aanbod en zeker de moeite waard!

De ActiefPas actie

- Bij het Seniorenmenu een heerlijk ijstoetje gratis.
- 15 % korting op het driegangen keuzemenu.

- 15% korting op koffie met gebak.
- Woensdagavond bij ‘Eten wat de pot schaft’ een gratis verrassingstoetje.

Adres: De Kruin 27, 2661 DJ Bergschenhoek
Contact: 06 - 81275367
Klik hier voor meer informatie.

Polderhuis B&B

Polderhuis is een historisch gebouw in Bergschenhoek, in de voorbijgaande jaren heeft dit pand altijd een belangrijke sociaal- culturele functie in het dorp gehad. En Polderhuis doet haar best deze rol te blijven vervullen. Een prachtig pand om te zien en een heerlijk terras met uitzicht op het mooie park “de Leeuwenkuil”.

De ActiefPas actie

-Tweede kopje koffie gratis (gehele week geldig en alleen voor de Pashouder).
- 10% korting op de heerlijke Polderhuis High Tea. De High Tea is te boeken vanaf vier personen en er geldt een maximum korting tot 12 personen.

Adres: Bergweg Noord 1 – 3, 2661 CM Bergschenhoek
Contact: 010 223 86 45
Klik hier voor meer informatie.

Pijnacker
IKEA Delft
KLAPWIJK
N470
Jan Groen Tegels
Bleiswijk (vloertegels...
N209
Bleiswijk
elft
A13
Delfgauw
Royal Delft
N470
COMPONISTENWIJK
RHOF
N470
Berkel en
Rodenrijs
RUIVEN
Bergschenhoek
SCHIEWEG
Outdoor Valley
Abtswoudse Bos
RODENRIJS
N209
N471
A13
Lage
Bergse Bos

Berkel en Rodenrijs

In Berkel is de keuze daadwerkelijk reuze!

Café ‘t Centrum

Niet voor niets heet dit café het centrum. Midden in de gezellige winkelstraat vind u dit café met haar grote terras. Ook is er een “inpandig” terras waar je heerlijk kunt zitten. Een gezellig plekje waar er ruimte is voor ontmoeting en ontspanning onder het genot van een drankje, lunch of diner.

De ActiefPas actie

Op vertoon van uw ActiefPas krijgt de ActiefPashouder elke donderdagmiddag van 12.00 uur tot 18.00 uur 20% korting op alle consumpties, zowel eten als drinken.

Adres: Kerkstraat 24, 2651 CE Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 - 511 23 23
Klik hier voor meer informatie.

Café ‘t Vierkantje

Al 50 jaar een bekende plek in hartje Berkel Centrum. Een heerlijk groot buiten terras, een binnen terras achter glas en vervolgens in het hart van het Café ook nog een fijne plek rondom de bar om te zitten en genieten. Het terras is schaduwrijk door grote parassols maar o zo heerlijk en gezellig vertoeven. Personeel wat snel en vriendelijk bedient en prijzen waardoor je nog een keer terug kunt komen.

De ActiefPas actie

Op vertoon van uw ActiefPas ontvangt u één koffie of capuccino + appeltaart met slagroom voor de speciale ActiefPas prijs van € 7,50.

Adres: Kerkstraat 32, 651 CD Berkel en Rodenrijs
Contact: 010-5115085
Klik hier voor meer informatie.

Ciocco & Gelato

Ciocco & Gelato is een chocolaterie en ijssalon in één. Gedurende het hele jaar kan er hier worden van heerlijk ijs, wat in de eigen ijsmakerij in Berkel en Rodenrijs ambachtelijk bereid wordt. Er is echter niet alleen ijs, ook zijn er meer dan 40 soorten bonbons en andere chocoladeproducten. Verder is er uiteraard de mogelijkheid voor een kopje koffie, thee of wat anders om hier op het kleine terras heel even tot een persoonlijk “geniet momentje” te komen.

De ActiefPas actie

Op vertoon van uw ActiefPas krijgt u bij aankoop van een ijsje, gratis slagroom op het ijs òf het ijsje

gratis in een extra-lekker discohoorntje of notenhoorntje
Adres: Westpolderplein 4, 2652 KV Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 – 76 31 251
Klik hier voor meer informatie.

Midas

Waar Midas vorig jaar nog de prijs voor lekkerste broodje won, staat deze lokatie nog steeds goed op de kaart. Tegenover de Hema vindt u dit heerlijke terras waar je zomers heel goed vertoeven kan. De lekkere relaxte sfeer straalt je tegemoet wanneer je de trap af komt lopen. Hier kun je enorm goed lunchen en dineren met vaste prijzen, maar ook een kopje koffie met taart is uiteraard van harte aan te bevelen. Middas kon niet kiezen wat aan te bieden, dan maar voor alle drie de opties een leuke aanbieding voor de actiefpashouder...

De ActiefPas actie

Koffie met taart naar keuze:€6,50
Lunch deal: €2,50 korting op een broodje naar keuze
Diner deal: €3,50 korting op een 3 gangen menu goud, zilver of brons.
Adres: Westerwater 8, 2651 JN Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 - 512 12 66
Klik hier voor meer informatie.

Ristorante Da Mario

Heerlijk Italiaans dineren, en dan niet direct naar de pizza grijpen maar ook eens een andere keuze maken. Dat kan hier bij Ristorante Da Mario. Waar het personeel je het gevoel geeft thuis te komen in Italië en de gerechten je tong strelen. Ga je dit jaar niet echt op vakantie? Schuif dan vooral aan op dit terras, dan voelt het wel echt even ver weg... Genieten maar!

De ActiefPas actie

ActiefPashouders ontvangen elke dinsdag en woensdag 5% korting op de totale rekening bij een diner in het restaurant
Adres: Herenstraat 9a, 2651 CB Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 – 229 01 40
Klik hier voor meer informatie.

Snackbar Berkel

Lekker een frietje op het terras, een milkshake of een broodje kroket. Het kan allemaal. Gewoon even lekker oerhollands snacken. Ja echt hoor! De verse patat komt van biologische boeren uit Nederland, de kipburger is 100% kipfilet en de vegetarische snacks komen van een gewaardeerde vegetarische slager uit Den Haag. Kwaliteit tegen Hollandse prijzen. Mjam!

De ActiefPas actie

ActiefPashouders krijgen op vertoon van hun ActiefPas maandag tm donderdag 10 % korting op de gehele rekening in de zaak en 5% korting voor vrijdag, zaterdag en zondag
Adres: Kerksingel 21, 2651 CC Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 - 511 64 77
Klik hier voor meer informatie.

Theetuin de Groenzoom

Wanneer je door de Groenzoom fietst mag je deze prachtige locatie eigenlijk niet overslaan. Aan de achter kant van de Groenzoom vlak bij de bekende Houtlijn vind je langs het fietspad dit prachtige plekje. Met haar kas vol plantjes en leuke spulletjes, en buiten de pluktuin op een ó zo idyllische locatie kun je op het kleine terrasje nog even verder onthaasten met een heerlijk kopje kruidenthee, wat lekkers klaargemaakt door de vrijwilligers of gewoon een nuchter kopje koffie.

De ActiefPas actie

Het tweede kopje thee/ koffie gratis (van woensdag tot en met zaterdag vanaf 1 april tot 30 september geldig en alleen voor de persoon met de pas)
Adres: Stropersweg 1, 2651MM Berkel en Rodenrijs
Contact: 06 – 19 00 01 57
Klik hier voor meer informatie.

Verhage Berkel-Cenrum

Op het terras of in de zaak, eten bij Verhage is altijd een feestje. En er is voor ieder wat wils! Heerlijke hamburgers, frietjes en snacks, maar er is ook een flink assortiment voor de lunch. Baguettes, sandwiches, tosti's en salades. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de lekkere desserts, milkshakes, koffies, taartjes en gebak van Dudok.

De ActiefPas actie

Op vertoon van de ActiefPas krijgt u (1x per bezoek en uitsluitend voor de pashouder) 50% korting op koffie met gebak.

Adres: Westerwater 42, 2651 CN Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 - 845 29 34
Klik hier voor meer informatie.

Verhage Berkel Gouden Hart

Centraal gelegen in dit kleine winkelcentrum kun je heerlijk genieten op dit kleine terrasje. Vlak bij de metro, en een riant parkeerterrein, zo kunt u hier makkelijk komen. En ook met de fiets bent u hier zo. Verhage heeft alle snacks die je kunt verlangen. Maar ook de koffie is erg aan te bevelen, neem je er een gebakje bij dan krijg je met de actiefpas de helft van de Verhage. Dat is nog eens extra lekker genieten in de zon!

De ActiefPas actie

Op vertoon van de ActiefPas krijgt u (1x per bezoek en uitsluitend voor de pashouder) 50% korting op koffie met gebak.

Adres: Westpolderstraat 19, 2652 KW Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 - 820 87 31
Klik hier voor meer informatie.

Zoet! Ijs en Chocolade

Zoet! IJs & Chocolade is gevestigd aan de Centrumpassage in het hart van Berkel en Rodenrijs. Ze staat bekend om haar heerlijke huisgemaakte dagverse schepijs, dat in royale hoeveelheid wordt geschept. Naast dit heerlijke schepijs is er ook een ruim assortiment bonbons, chocolade en slagroomtruffels. Deze worden uiteraard ook ambachtelijk bereid in eigen keuken. Zowel het ijs, de bonbons en chocolade zijn huisbereid volgens familierecept!
Het personeel heeft vooraf alle smaken geprobeerd zodat ze je nog beter kunnen adviseren. Kom het vooral snel een keer proberen!

De ActiefPas actie

ActiefPashouders krijgen op vertoon van hun ActiefPas 1x per dag bij aanschaf van een ijsje, het tweede bolletje gratis.

Adres: Centrumpassage 7, 2651 JP Berkel en Rodenrijs
Contact: 010 – 511 38 78
Klik hier voor meer informatie.

Zoetermeer
N209
N455
GROENSWA
A12
LANSINGHAGE
N470
A12
Moerkapelle
Wadd
N453
Pijnacker
Bleiswijk
Zevenhuizen
Berkel en Rodenrijs
Bergschenhoek
M

Bleiswijk

Van uitzicht op het water tot proeflokaal, Bleiswijk heeft het allemaal.

Jofel eten en drinken

Op de kop van Bleiswijk dorp vind je dit heerlijke dorpse eetcafé. Met een enorm terras waar je heerlijk uit de wind kunt zitten en genieten van de voorbijgangers of elkaar. Je zit hier eigenlijk nooit alleen en de kans is groot dat je een bekende tegenkomt. Hier kun je genieten van een drankje, een borrelhap, maar ook van een heerlijke lunch of het diner. Hier kun je lekker tafelen.

De ActiefPas actie

ActiefPashouders krijgen 20% korting op de gehele lunch inclusief drankje. Dit aanbod geldt van 12:00 –16:00 uur.

Adres: Dorpstraat 2, 2665 BK Bleiswijk
Contact: 010 – 512 15 66
Klik hier voor meer informatie.

Proeflokaal Vino Té

Op een schitterende plek midden in het dorpshart van Bleiswijk vind je het charmante VinoTé. Gevestigd in een karakteristiek hoekpand met een knus terras, met in het voorjaar weelderige blauwe regen en rozenbloesem. Hier kun je de hele dag in een ongedwongen huiselijke sfeer genieten van speciaal voor jullie geselecteerde thee, prachtige wijnen, bijzondere whisky en andere drankjes.

De ActiefPas actie

ActiefPashouders krijgen 15% korting op een overheerlijke High Tea. Reserveer de High Tea 48 uur van tevoren.

Adres: Dorpsstraat 75, 2665 BH Bleiswijk
Contact: 010 – 899 80 60
Klik hier voor meer informatie.

Restaurant de Beren

Het restaurant is vanwege zijn centrale ligging ideaal als tussenstop tijdens een fiets- of wandeltocht. Met de auto is het restaurant ook zeer goed te bereiken via de N209. In de zomer ligt het gezellige en ruime terras heerlijk in de zon gelegen achter grote transparante windschermen.

De ActiefPas actie

ActiefPashouders krijgen op vertoon van hun ActiefPas bij de Beren in Bleiswijk 20% korting op de hele bon voor de lunch. (Tot 16.00 uur).

Adres: Hoefweg 163, 2665 LA Bleiswijk
Contact: 010 - 522 51 51
Klik hier voor meer informatie.

Restaurant Meerenbos

Waar u ook zit, u heeft uitzicht op het water en er staat een enthousiast team voor u klaar om het naar uw zin te maken. Zin in het vakantiegevoel? Dan zit u bij ons goed. Bij mooi weer heerlijk met een drankje en een lekker broodje op het terras, of 's avonds heerlijk dineren zowel op terras als in het restaurant. Bij slecht weer kunt u plaats nemen in het restaurantgedeelte of in de serre, en zo over het water uitkijken met zicht op akkers, molens, en het plaatsje Zevenhuizen.

De ActiefPas actie

Voor de ActiefPashouder en tot max. 4 metgezellen; allen 25% korting op een pannenkoek.

Adres: Rottedijk 13 A, 2665 KS Bleiswijk
Contact: 010 – 521 76 76
Klik hier voor meer informatie.

Start activiteiten September

In september gaan we (weer) van start met de volgende activiteiten. Trekt u vast uw agenda?

Autumn Souldance Evening (september)

De derde editie van de Souldance Events is dit inmiddels. Deze keer weer in de Cultuurfabriek te Bergschenhoek. En u bent van harte welkom om op deze avond weer lekker te komen swingen. U kunt met of zonder partner komen want Souldance is vooral op jezelf. Heerlijk even losgaan met lekkere hits. Ook is het mogelijk om uw favoriete muziek aan te vragen. Met de ActiefPas betaalt u slechts € 4,00 waarvoor u tussen 20:00 en 22:00 uur lekker kunt dansen en u krijgt er ook nog een kopje koffie of thee en een versnapering bij. De Autumn Souldance Evening is op zaterdag 28 september.
Klik hier voor meer informatie!

Bloemschikken

Per september kunt u iedere tweede dinsdag van de maand weer terecht in Ontmoet! Voor het

maken van een mooi bloemstuk. Althans, we gaan er van uit dat het mooi wordt aangezien je zeker begeleid wordt, het ongetwijfeld gezellig is en u uw eigen mesje en schaar bij zich heeft. Maar uiteindelijk bepaal je zelf hoe het er uit gaat zien natuurlijk. Kom het vooral een keer proberen, wellicht bent u er volgende maand weer bij.
U betaalt voor het bloemschikken inclusief materiaal en een kopje koffie of thee € 20,00 met de Actiefpas.
Het bloemschikken is op 10 september van 14:30 - 16:30 uur en u kunt zich tot 7 dagen vooraf aanmelden via 010 – 522 55 45 of via frontoffice@welzijnlansingerland.nl.
Klik hier voor meer informatie!

Bridge Cursus

Bridgeclub Sans Fumée start in september met een bridgecursus voor beginners en "herintreders" wilt u het bridgespel leren of uw kennis ophalen? In twaalf lessen tijd wordt u de basisprincipes van dit intrigerende spel aan u uitgelegd door een ervaren docent. Uiteraard gaat u het geleerde ook direct in de praktijk brengen. U kunt zich als paar aanmelden, maar individueel mag uiteraard ook! Durft u het aan?
De bridgecursus start 19 september en is van 19:30 – 22:15 uur en kost voor ActiefPashouders € 140,00. Hier krijgt u 12 lessen, een les- en werkboek en uiteraard koffie of thee tijdens de lessen voor.
Klik hier voor meer informatie!

Koor LanZingt

Per 18 september kunt u weer mee doen aan de cursus Koor LanZingt. Dit 60+ koor zingt met elkaar liedjes uit de jaren zestig en zeventig. Jolanda Wagenaar begeleid dit en na 25 bijeenkomsten wordt er afgesloten met een einduitvoering onder begeleding van een live band. ActiefPashouders krijgen € 10,00 korting en krijgen tijdens de bijeenkomst een lekker kopje koffie met een koekje. U kunt zich opgeven via info@jaysplace.nl, 010 – 752 66 12 of via 06 – 41 85 88 42.
Klik hier voor meer informatie!

Muziek en bewegen

Deze heerlijke cursus gaat ook in september weer van start. Hier gaat u muziek maken door verschillende instrumenten, zang en beweging te gebruiken. In een gezellige groep maakt u samen onder begeleiding van ervaren docenten muziek. Ook als u geen enkel instrument speelt kunt u hieraan toch meedoen om zo het plezier van muziek maken en bewegen tegelijk te ervaren.
13 september start de cursus weer in de Cultuurfabriek in Bergschenhoek. ActiefPashouders krijgen € 5,00 korting. U kunt zich opgeven via info@jaysplace.nl, 010 – 752 66 12 of via 06 – 41 85 88 42.
Klik hier voor meer informatie!

Workshop Soul Dance

Vanaf 4 september start de Soul Dance les wederom een nieuwe cursus. Deze bestaat uit 15 lessen waarbij je op lekkere muziek leuke moves leert. De bewegingen kun je aanpassen zodat ze beter bij je passen. Het is een fijne workout waarbij je niet alleen plezier maakt maar ook nog eens lekker beweegt. Soul Dance is een muziekstijl waar later de R&B op is gebaseerd maar met opzwepende tunes en goed dansbare ritmes.
Er worden twee cursussen gestart en bij veel aanmeldingen zelfs een derde. De cursusdagen zijn op de woensdag (4 september) van 13:30 - 14:30 of op de zondag (18 december) van 10:30 - 11:30. Actiefpashouders krijgen € 5,00 korting. U kunt zich opgeven via info@jaysplace.nl, 010 – 752 66 12 of via 06 – 41 85 88 42.
Klik hier voor meer informatie!

Nieuwe partner: Line Dansen in de Leeuwerik

Howdy cowboy, zullen wij samen een dansje wagen?

Nieuwe cursus

In september gaat er een nieuwe cursus van start waarbij u als ActiefPashouder ook weer een mooie korting krijgt, namelijk; Line Dansen in de Leeuwerik. De lessen zullen worden verzorgd door Otto van den Berg (ja u leest het goed, deze naam kent u van de dansavonden)

Line dance; allemaal dezelfde kant op

Line dansen doe je in een groep en meestal in rijen opgelijnd. We kennen deze dansstijl vanuit Amerika en vaak was dit in de western stijl. Maar je kunt uiteraard op allerlei muziekstijlen dansen en dit wordt dan ook gedaan onder begeleiding van Otto. Met elkaar bouw je een dans steeds verder uit totdat iedereen hem goed kent en het een leuk en synchroon geheel wordt. Allemaal tegelijk dezelfde passen én; dezelfde kant op.

Verschillende Niveaus

Het Line Dansen wordt al langer gegeven in de Leeuwerik, maar met Otto als nieuwe docent wil hij ook graag de ActiefPashouders meenemen in het aanbod. Hierom zijn er op dit moment drie groepen. Heb je nog niet eerder ge-line-danst dan kun je instromen bij de nieuwe mensen en beginners.

De ActiefPas actie

Het seizoen loopt van 13 september 2024 tm 23 mei 2025 en bestaat uit 35 lessen.
Data: iedere vrijdag (muv feestdagen)
Tijden:
11:15 - 12:15u Gevorderden
12:15 - 13:15u Nieuwe mensen / beginners
13:15 - 14:15u Half gevorderd
Kosten: Actief pashouders betalen voor de gehele cursus € 85,- (dat is € 5,- korting). U mag dit in twee termijnen betalen. Voor nieuwe leden zijn de eerste twee lessen gratis!
Contactgegevens: u kunt zich opgeven bij Otto van den Berg, Tel. 06 – 17 56 67 78 of vandenberg.otto@gmail.com

De gegevens vind u ook terug op onze site.

Zomer Estafette 2024

De zomer liet even haar gezicht zien waardoor de tocht nog geslaagder was.

Geslaagde dag

Wat een heerlijke dag was dit, 27 juni jl hebben wij weer onze jaarlijkse Zomer Estafette mogen fietsen. Een hele dag geheel en al georganiseerd met en door de vrijwilligers van Welzijn werd wederom een groots succes. Vol enthousiast werd er met elkaar genoten.

Lunchen in het land van Belofte

De dag werd onderbroken met een heerlijke lunch in het Landgoed, Land van Belofte te Moerkapelle. Op deze idyllische plek kon men met elkaar genieten van lekkere broodjes en verschillende drankjes. Uiteraard werd de tuin goed bewandeld en genoten de deelnemers van het prachtige weer en de mooie locatie. Een plekje waar men eigenlijk niet komt als je er geen feestje hebt georganiseerd. Heel bijzonder dat wij daar met zijn allen terecht konden deze dag.

Lekker actief met elkaar

Een warming up in Ontmoet!, kilometers fietsen en vervolgens een cooling down op het terras van de Leeuwerik. Deze dag zijn de kilometers weer gemaakt op de pedalen maar ook zijn er weer nieuwe contacten ontstaan. Een aantal deelnemers kenden elkaar al en kwamen niet voor de eerste keer, maar ook waren er nieuwkomers die aansloten. De fijne sfeer zorgde ervoor dat men makkelijk met elkaar in contact kwam en er zodoende ook weer nieuwe kennissen ontstonden.

Dank!

Zonder deelnemers, sponsors, organisatie en al die vrijwilligers was dit niet mogelijk geweest. Zowel de zichtbare als onzichtbare “helpende handen” willen we dan ook graag bedanken. Evenals onze sponsoren. Maar ook onze deelnemers, want u maakte deze heerlijke dag tot een succes!

Mag ik u wat vragen?

ActiefPas: wat vindt u?
Graag willen wij u vragen deze vragen te beantwoorden zodat wij onze diensten nog meer kunnen verbeteren.

Met uw hulp worden wij nog beter.

Al eerder hebben wij u al gevraagd om uw mening, maar we zouden graag nog wat meer reacties willen. We doen een klein onderzoek naar onze dienstverlening. We stellen het enorm op prijs als u onze Poll wilt invullen. Zodoende kunnen wij de ActiefPas wellicht nog beter bij u laten passen! Het zijn snel in te vullen vragen met ruimte voor uw mening, tips en tops. Hiermee kunnen wij eventueel ons aanbod nog meer afstemmen op uw wensen. Klik hier om mee te doen.
Het invullen duurt ongeveer een minuut van uw tijd.

ActiefPas-Partners

Anytime Fitness in Berkel en Rodenrijs
Aphrodite Bloemsierkunst in Bleiswijk
Artihove in Bergschenhoek
Bakkerij Oranje in Bleiswijk
Bibliotheek Oostland
Boerderij het Lansingerland in Bergschenhoek
Café ‘t Vierkantje in Berkel en Rodenrijs
Café 't Centrum in Berkel en Rodenrijs
Ciocco & Gelato in Berkel en Rodenrijs
Dansavond in Bleiswijk
Doorduyn Mode
Eetcafé Thuis bij Tries in Bergschenhoek
Filmmiddag 55+ in Bergschenhoek
Fysiotherapie Lansingerland
Health Center Lansingerland in Bergschenhoek
Hoeckse Vis en Zeebanket in Bergschenhoek
Invictusgym Berkel en Rodenrijs
Jay's Place in Bergschenhoek
Jofel eten en drinken in Bleiswijk
Josh & Juuls Foodbar in Bergschenhoek
Koor LanZingt in Bergschenhoek

Line Dance in Bleiswijk
Marijke Mode
Martial Fit Berkel en Rodenrijs
Martin van der Wel Tweewielers Bergschenhoek
Midas in Berkel en Rodenrijs
MyLife in Berkel en Rodenrijs
Muller & Co in Berkel en Rodenrijs
Pizzeria Ristorante La Mamma in Berkel en Rodenrijs
Plus Koelhuis in Bergschenhoek
Polderhuis B&B in Bergschenhoek
Proeflokaal Vino Té
Restaurant de Beren in Bleiswijk
Restaurant Meerenbos in Bleiswijk
Ristorante Da Mario in Berkel en Rodenrijs
Samen Eten en Gezelligheid in Bergschenhoek
Snackbar Berkel in Berkel en Rodenrijs
Soul Dance 55+ in Bergschenhoek
Stichting Molenaars oude Tractoren Collectie in Berkel en Rodenrijs
Sportstudio Workout in Bleiswijk
't Eethoekje in Bleiswijk
Theetuin de Groenzoom Berkel en Rodenrijs
TOGB Tennis en Padel in Berkel en Rodenrijs
Verhage Berkel Gouden Hart
Verhage Berkel-Centrum
Vitaal Bewegen in Bleiswijk
Vitaal Bewegen in Bergschenhoek
Zwembad de Windas in Bergschenhoek
Zoet! IJs & Chocolade in Berkel en Rodenrijs

Locaties Welzijn Lansingerland

Ontmoet!
Wilhelminastraat 1a,
2661 ET Bergschenhoek

De Leeuwerik
Leeuwerikstraat 2,
2665 VH Bleiswijk

Hergerborch
Raadhuislaan 7,
2651 DA Berkel en Rodenrijs

Aanmelden / Informatie

Wanneer u zich wil aanmelden voor een activiteit, contact wil hebben met de organisatie, Partner wil worden of informatie wilt, kunt u op de volgende wijze contact met ons opnemen:

Bel naar 010-522 55 45 of stuur een mail naar activiteiten@welzijnlansingerland.nl.
Ook kunt u kijken op onze website:
www.welzijnlansingerland.nl/activiteiten/

*** Tijden, data en kortingen van activiteiten kunnen wijzigen, check altijd eerst de site voor actuele informatie.**

Facebook Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u activiteiten@welzijnlansingerland.nl toe aan uw adresboek.