

Datum	Tijd	Aanbod	Samenvatting	Docent		Aanmelden	Kosten	Deelnemers
15-mei	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
20-mei	18.30-21.00	Proef de Lente	Kookworkshop natuurvoeding	Sandra Maas	Bij Willemien	<a href="mailto:hapjesvoorjeziel@gmail.com">hapjesvoorjeziel@gmail.com</a>	€ 50,00	4 tot 6
26-mei	19.30-21.30	De kunst van leven	Schilderen op doek	Maria Boersma en Pascal van der Zwaan	Ontmoet	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>	€ 38,00	10 tot 12
28-mei	19.00-22.00	Familie opstellingen	Ervaren wat jouw plek in je gezin is en wat dat doet.	Daniela Martedi	Bij Willemien	<a href="mailto:daniela.martedi@gmail.com">daniela.martedi@gmail.com</a>	€ 20,00	6 tot 10
6-jun	09.15-11.00	In Flow mindfulness wandelen	Verlang je naar rust? Verbind je hoofd met je hart	Pascal van der Zwaan	ntb	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>		vanaf 5
11-jun	19.30-21.00	Fluitend door het leven	Energie in balans a.d.h.v. 14 meridianen	Ligia Rocha	Bij Willemien	<a href="mailto:ligia.maria.rocha@gmail.com">ligia.maria.rocha@gmail.com</a>	€ 75,00	4 tot 8
16-jun	19.30-21.30	De Kunst van leven	Zielenkaarten maken	Maria Boersma en Pascal van der Zwaan	Ontmoet	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>	€ 38,00	10 tot 12
18-jun	19.00-22.00	Ademcirkel	Spanning loslaten en emoties verwerken	Daniela Martedi	Bij Willemien	<a href="mailto:daniela.martedi@gmail.com">daniela.martedi@gmail.com</a>	€ 30,00	4 tot 8
20-jun	20.00-21.00	Chinese voedingsleer	Gewichtsbeheersing	Willeke Krijgsman	Ontmoet	<a href="mailto:wkrijgsman@xs4all.nl">wkrijgsman@xs4all.nl</a>	€ 10,00	15 tot 20



4-jul	09.15-11.00	In Flow mindfulness wandelen	Verlang je naar rust? Verbind je hoofd met je hart	Pascal van der Zwaan	ntb	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>		
7-jul	19.30-21.30	De Kunst van leven	Tekenen met diverse materialen	Maria Boersma en Pascal van der Zwaan	Ontmoet	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>	€ 38,00	10 tot 12
9-jul	19.30-21.00	Fluitend door het leven	Energie in balans a.d.h.v. 14 meridianen	Ligia Rocha	Bij Willemien	<a href="mailto:Ligia.maria.rocha@gmail.com">Ligia.maria.rocha@gmail.com</a>		
10-jul	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
13-aug	19.30-21.00	Fluitend door het leven	Energie in balans a.d.h.v. 14 meridianen	Ligia Rocha	Bij Willemien	<a href="mailto:Ligia.maria.rocha@gmail.com">Ligia.maria.rocha@gmail.com</a>		
14-aug	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
5-sep	09.15-11.00	In Flow mindfulness wandelen	Verlang je naar rust? Verbind je hoofd met je hart	Pascal van der Zwaan	ntb	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>		
10-sep	19.30-21.00	Fluitend door het leven	Energie in balans a.d.h.v. 14 meridianen	Ligia Rocha	Bij Willemien	<a href="mailto:Ligia.maria.rocha@gmail.com">Ligia.maria.rocha@gmail.com</a>		



11-sep	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
16-sep	19.30-21.45	Gezonde en ongezonde stress	Stress herkennen en de betekenis ervan	Frans van Meggelen	Bij Willemien	<a href="mailto:vanmeggelenf@gmail.com">vanmeggelenf@gmail.com</a>	€ 7,50	vanaf 6
17-sep	14.30-16.30	Interculturele communicatie	Effectief communiceren voor professionals	Ayan Hassan	Bij Willemien	<a href="mailto:ayan.hassan@caiway.net">ayan.hassan@caiway.net</a>	€ 84,95	10 tot 20
3-okt	09.15-11.00	In Flow mindfulness wandelen	Verlang je naar rust? Verbind je hoofd met je hart	Pascal van der Zwaan	ntb	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>		
8-okt	19.30-21.00	Fluitend door het leven	Energie in balans a.d.h.v. 14 meridianen	Ligia Rocha	Bij Willemien	<a href="mailto:Ligia.maria.rocha@gmail.com">Ligia.maria.rocha@gmail.com</a>		
10-okt	19.30-21.00	Klankschalenreis	Ademhalings en Qigong oefeningen gericht op ontspanning	Willeke Krijgsman	Ontmoet	<a href="mailto:wkrijgsman@xs4all.nl">wkrijgsman@xs4all.nl</a>	€ 17,50	8 tot 12
16-okt	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
21-okt	19.30-21.45	Vrijheid door innerlijke vrede	Losmaken van prikkels	Frans van Meggelen	Bij Willemien	<a href="mailto:vanmeggelenf@gmail.com">vanmeggelenf@gmail.com</a>	€ 7,50	vanaf 6
1-nov	09.15-11.00	In Flow mindfulness wandelen	Verlang je naar rust? Verbind je hoofd met je hart	Pascal van der Zwaan	ntb	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>		



9-nov	14.00-16.30	Basistraining de ouder wordende voet	Je voeten in relatie tot diverse klachten	Willeke Krijgsman	Bij Willemien	<a href="mailto:wkrijgsman@xs4all.nl">wkrijgsman@xs4all.nl</a>	€ 35,00	6 tot 10
11-nov	19.30-21.45	Omgaan met verlies	Alle soorten verlies	Frans van Meggelen	Bij Willemien	<a href="mailto:vanmeggelenf@gmail.com">vanmeggelenf@gmail.com</a>	€ 7,50	vanaf 6
12-nov	19.30-21.00	Fluitend door het leven	Energie in balans a.d.h.v. 14 meridianen	Ligia Rocha	Bij Willemien	<a href="mailto:Ligia.maria.rocha@gmail.com">Ligia.maria.rocha@gmail.com</a>		
13-nov	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
5-dec	09.15-11.00	In Flow mindfulness wandelen	Verlang je naar rust? Verbind je hoofd met je hart	Pascal van der Zwaan	ntb	<a href="mailto:aanpascal@pascalcoaching.nl">aanpascal@pascalcoaching.nl</a>		
11-dec	19.30-21.00	Vrouwengroep	Avond vol verbinding met thema's als hsp, is dit het nu, spiritualiteit, zingeving, zelfvertrouwen, meditatie	Nicolien Wagner	Ontmoet	<a href="mailto:info@nicolienwagner.nl">info@nicolienwagner.nl</a>	€ 15,00	6 tot 10
12-dec	19.30-21.30	Qi-gong workshop	Oefeningen, ademhaling en meridianen.	Willeke Krijgsman	Ontmoet	<a href="mailto:wkrijgsman@xs4all.nl">wkrijgsman@xs4all.nl</a>	€ 20,00	10 tot 15
16-dec	19.30-21.45	Menselijke waarden als basis van het leven	Inzicht en oefeningen in harmonie met onszelf	Frans van Meggelen	Bij Willemien	<a href="mailto:vanmeggelenf@gmail.com">vanmeggelenf@gmail.com</a>	€ 7,50	vanaf 6

