



- [Landelijke wet maakt het realiseren van mantelzorgwoningen makkelijker](#)
- [Ravijnjaar wordt ook voelbaar in Lansingerland](#)
- [Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen?](#)
- [Bijeenkomst voor ouders van kinderen met een beperking](#)
- [Ontspanning & ontmoeting: maandelijks avond](#)
- [Blog: Ria vertelt over de eerste keer dagbesteding voor haar man Pieter](#)
- [Zing je Sterk...gratis aanbod voor Mantelzorgers](#)
- [Wandelen met mantelzorgers](#)
- [Koffie momenten voor mantelzorgers](#)
- [Agenda](#)
- [Vooraankondiging 18-9 Wereld Alzheimer dag](#)
- [Annelous Meij...nieuwe directeur](#)
- [Aandacht voor jonge mantelzorgers](#)
- [Indigo Billy Boem club](#)
- [MEE Lansingerland Brusjestraining](#)
- [Kom erbij Lansingerland](#)

Landelijke wet maakt het realiseren van mantelzorgwoningen makkelijker

De Tweede Kamer stemde gisteren in met het wetsvoorstel Versterking regie volkshuisvesting. Een belangrijk moment voor mantelzorgers in heel Nederland. De wet maakt het namelijk mogelijk om eenvoudiger een mantelzorgwoning op eigen erf te plaatsen, zonder dat daar een vergunning voor nodig is. Voor mantelzorgers betekent dit minder bureaucratie, minder wachttijd en vooral: meer ruimte om te zorgen. Lees [hier](#) het artikel.

Ravijnjaar wordt ook voelbaar in Lansingerland

Vanaf 2026 krijgen gemeenten te maken met een groot financieel tekort: het zogenaamde ravijnjaar. Ook gemeente Lansingerland zal hier mee te maken krijgen.

Wat betekent dit voor mantelzorgers van Lansingerland?

De vraag naar zorg stijgt o.a. als gevolg van de dubbele vergrijzing, terwijl de capaciteit in de zorgsector afneemt. Wachttijden voor ondersteuning en zorg lopen nog steeds op, zo ook de complexiteit van de ondersteuningsvragen. Het beroep wat daarmee gedaan moet worden op mantelzorgers wordt daardoor ook groter, terwijl het aantal beschikbare mantelzorgers minder snel stijgt.

De gemeente Lansingerland verwacht voor de jaren 2026-2029 een flink tekort in de begroting. Daarom moet zij keuzes maken: waar moet geld naartoe blijven gaan en waar kan minder geld naartoe en wat is op dit moment de huidige stand van zaken? Je leest het hier in artikels van de [gemeente](#) en nieuwsblad [De Heraut](#).

Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen?

Bijeenkomst voor naasten van mensen met psychische en verslavingsproblematiek

Pieker je regelmatig over de zorg die jij biedt en kom je te weinig aan jezelf toe?

In samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg zijn er speciaal voor deze naasten contactbijeenkomsten. Tijdens deze avond is er ruimte voor onderlinge uitwisseling en zullen wij ook praktisch ingaan op vragen, ondersteuning en advies.



Datum & tijd:
Dinsdag 19 aug 2025
Van 19.00 - 21.00 uur

Locatie:
Ontmoet:
Wilhelminastraat 1a
Bergschenhoek

Toegang:
Gratis
Vooraf aanmelden o.v.v.
de datum

Wetzijn
Lansingerland
Steunpunt Mantelzorg

Psychische problemen Bijeenkomst voor mantelzorgers

Zorg jij voor iemand die kamp met psychische problemen? Bijeenkomst voor naasten van mensen met psychische en verslavingsproblematiek

Pluk je regelmatig over de zorg die jij biedt en kom je te weinig aan jezelf toe?

In samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg zijn er speciaal voor deze naasten contactbijeenkomsten. Tijdens deze avond te er ruimte voor onderlinge schieding en zullen wij ook praktisch ingaan op vragen, ondersteuning en advies.

Info en aanmelden:
Bel met Daniëlle Koornneef op 06-20 62 37 08 of mail naar
mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Datum: dinsdag 19 augustus 2025

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Ontmoet, Wilhelminastraat 1a in Bergschenhoek

Kosten: gratis (vooraf aanmelden)

Aanmelden: via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl of bel Daniëlle Koornneef 06-20 62 37 08.

Bijeenkomst voor ouders van kinderen met een beperking

Heb jij behoefte aan contact met ouders en/of verzorgers van kinderen met een beperking? **Lotgenoten** die ook weten hoe het is om een kind met een beperking op te voeden? MEE Lansingerland nodigt je uit voor de bijeenkomst 'Eindelijk Iemand Die Het Begrijpt'.

Tijdens de bijeenkomst ligt jouw rol als ouder en/of verzorger centraal. Je kunt **tips en adviezen uitwisselen** rondom het vinden balans vinden tussen zorg voor je gezin en tijd voor jezelf en/of de toekomst. Er is veel ruimte om in gesprek te gaan en/of vragen te stellen aan elkaar.

Datum en tijd: Dinsdag 23 september van 20:00-22:00 uur (inloop vanaf 19:30 uur)

Locatie: Ontmoetingscentrum 'Wel-kom', Ds v. Koetsveldstraat 3 in Berkel en Rodenrijs

Voor wie

Ouders en/of verzorgers van kinderen met een beperking (lichamelijk, visueel, auditief, verstandelijke, niet aangeboren hersenletsel of autisme).

Meld je aan of stel je vraag vóór 18 september via lansingerland@meerrotterdam.nl

Ontspanning & ontmoeting: maandelijkse avond



Datum & tijd:
Elke 2e dinsdag van de
maand 2025
Van 19.00 - 21.00 uur

Locatie:
Ontmoet:
Wilhelminastraat 1a
Bergschenhoek

Kosten:
Gratis
Consumpties voor eigen
rekening
2^{de} kopje koffie/thee gratis

Aanmelden:
Twee dagen van tevoren

Wetzijn
Lansingerland
Steunpunt Mantelzorg

Ontmoeting & ontspanning

Avond voor mantelzorgers

Eén keer per maand organiseren we vanuit het Steunpunt Mantelzorg een avond speciaal voor mantelzorgers. Een moment om op adem te komen, anderen te ontmoeten en ervaringen te delen.

Daarnaast bieden we ook iets aan op het gebied van creativiteit en ontspanning. Uit je hoofd en lekker met je handen bezig zijn. Dat helpt om de dagelijkse zorgen even los te laten.

Ook samen zijn met gelijkgestemden maakt dat je soms aan een half woord genoeg hebt om elkaar te begrijpen.

NB: Er kan soms een kleine bijdrage gevraagd worden voor eventuele materiaalkosten. Dit wordt altijd vooraf vermeld.

Aanmelden meer info:
Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl of
bel 06-20 62 37 74

Eén keer per maand organiseren we vanuit het **Steunpunt Mantelzorg** een avond speciaal voor mantelzorgers. Een moment om op adem te komen, anderen te ontmoeten en ervaringen te delen.

Daarnaast bieden we ook iets aan op het gebied van **creativiteit en ontspanning**. Uit je hoofd en lekker met je handen bezig zijn. Dat helpt om de dagelijkse zorgen even los te laten.

Ook **samen zijn met gelijkgestemden** maakt dat je soms aan een half woord genoeg hebt om elkaar te begrijpen.

Datum en tijd: dinsdag 19 augustus 2025 van 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Ontmoet, Wilhelminastraat 1a in Bergschenhoek

Kosten: gratis (aanmelden tot 2 dagen van tevoren)

Aanmelden: via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl of bel 06-59 82 77 74.

Blog: Ria vertelt over de eerste keer dagbesteding voor haar man Pieter

Vandaag is de eerste 'meeloopdag' voor dagbesteding van mijn man Pieter op de zorgboerderij. Kijken of dit iets voor hem is.

Dagbesteding

In de voorafgaande dagen werd ik af en toe behoorlijk zenuwachtig, en op de ochtend zelf moest ik me groot houden. Ik schat zo in dat voor Pieter hetzelfde gold.

Om 9.00 uur werd hij opgehaald, bij regenachtig weer. Om 9.05 uur huilbui, het allesoverheersende gevoel dat ik faal. Terwijl ik donders goed weet dat dit noodzakelijk is, willen we het samen zo vol kunnen houden. Afwas gedaan, vloeren gedweild, best handig als je toch maar steeds volschiet en er zelf ook zo'n natte boel van maakt. Daarna maar geprobeerd even te kalmeren met een kop koffie en dat lukte wonder boven wonder. Lees [hier](#) verder voor het verhaal

Gratis online workshop

Op dinsdag 2 september om 20:00 is er een gratis online workshop voor mantelzorgers. Ben je benieuwd naar Zing je sterk? Meld je dan aan en ontdek of het iets voor je is.

Wat je kunt verwachten:

- ✓ Samen zingen van toegankelijke muziek
- ✓ Ademhalings- en ontspanningsoefeningen
- ✓ Onder leiding van een professionele zangdocent
- ✓ Toelichting op Zing je sterk door ervaren mantelzorger en Zing je sterk-oprichter Anne-Christine Wemekamp
- ✓ Ruimte om je vragen te stellen



Zing je Sterk...gratis aanbod voor Mantelzorgers

Zingen is gezond – dat weten we eigenlijk al eeuwen. Maar waarom werkt zingen zo goed voor lichaam en geest? Hoe kan iets zo eenvoudig als zingen bijdragen aan een betere mentale en fysieke gezondheid? Ontdek de wetenschappelijke bewijzen achter de gezondheidsvoordelen die zingen kan geven – van stressvermindering tot een sterker immuunsysteem.

Ben je benieuwd naar Zing je sterk? Meld je dan aan en ontdek of het iets voor je is. Wil je daarna deelnemen aan de online cursus Zing je Sterk voor Mantelzorgers, dan zijn de kosten hiervoor naar draagkracht (max €95 of min. €1). Dit is inclusief alle materialen en begeleiding. Lees [hier](#) meer of om je aan te melden.



**Koffie momenten
voor mantelzorgers**
Bergschenhoek & Bleiswijk

Koffie momenten voor mantelzorgers

Iedere **1e donderdag** van de maand in **De Leeuwerik** in Bleiswijk van 10.00 - 11.00 uur.

Iedere **3e maandag** van de maand bij het **Polderhuis** in Bergschenhoek van 10.30 - 12.00 uur.

Er is altijd iemand van het **Steunpunt Mantelzorg** aanwezig.



Wandelen met mantelzorgers

Wil je een keer mee wandelen? Meld je dan aan via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl o.v.v. mantelzorgwandelingen. Onze vrijwilliger zal dan contact met je opnemen en geeft je alle informatie over het tijdstip en vertrekpunt.

In augustus is er geen wandeling.

Vooraankondiging 18-9 Wereld Alzheimer dag

Agenda

07-08 [Koffie moment](#) Mantelzorg Bleiswijk

18-08 [Koffietijd!](#) Mantelzorg Bergschenhoek

19-08 [Bijeenkomst](#) voor mantelzorgers

Voor aankondiging
Wereld Alzheimer Dag
Donderdag 18 september 2025

Uitnodiging

"Samen muziek maken"

In september is het Wereld Alzheimer Dag! Daarom nodigen we u en uw mantelzorg van harte uit voor een gezellige en muzikale ochtend op donderdag 18 september 2025. Geniet van live muziek, fijne ontmoetingen en een smakelijke lunch in goed gezelschap.

Zet de datum alvast in uw agenda!
Meer informatie over het programma en de locatie volgt binnenkort.



LANSINGERLAND
BEWEEGT



Dementieketen
Lansingerland



Welzijn
Lansingerland

19-08 Ontspanning & ontmoeting

04-09 Koffie moment Mantelzorg
Bleiswijk

10-09 Alzheimer Café Bergschenhoek:
Samen zingen en dementie

15-09 Koffietijd! Mantelzorg
Bergschenhoek

18-09 Wereld Alzheimer dag

Annelous Meij...nieuwe directeur



Per ingang van 1 juli 2025 is Annelous Meij gestart als nieuwe directeur van Welzijn Lansingerland. Annelous was werkzaam bij een organisatie voor geestelijke gezondheidszorg en gespecialiseerd onderwijs. Zij is de opvolger van Gerjo Goudriaan.

Wij wensen haar veel plezier in haar nieuwe functie.

Aandacht voor jonge mantelzorgers

Indigo Billy Boem club



Voor kinderen tussen 8-12 jaar (groep 5 t/m 8), die thuis stress en/of spanning hebben meegemaakt. Dit kan zijn ruzies, spanningen, problemen, ziekte, afwezige ouder, scheiding, ziek broertje/zusje, etc. Het doel is anderen ontmoeten. Je leert praten over gevoelens. Ook als je niet zo'n prater bent, kan het prettig zijn om verhalen van anderen hierover te horen.

Start: donderdag 2 oktober t/m 27 november (m.u.v. 23 oktober). Tijd: 15.15 -16.45 uur.
Locatie: CBS De Regenboog (Eiberplein 3, Bergschenhoek)
Aanmelden kan [hier](#).

MEE Lansingerland Brusjestraining

De Brusjesgroep is een groep voor kinderen van 9 t/m 12 jaar die een broer of zus met een beperking hebben zoals bijvoorbeeld autisme, ADHD, een lichamelijke of verstandelijke beperking. De training is gericht op gesprek, ervaring & beleving en informatieverstrekking. Dit doen we onder andere door middel van spelletjes, gesprekken en creatieve activiteiten. 6 Bijeenkomsten in oktober/november op de maandag. Locatie n.t.b. Aanmelden via: lansingerland@meerijnmond.nl

Kom erbij Lansingerland

Samen één in Lansingerland. Een initiatief voor en door mensen uit de gemeente Lansingerland.

Is er iets veranderd in uw mantelzorgsituatie?
Laat het ons weten!

 010 - 522 55 45

 mantelzorg@welzijnlansingerland.nl



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[\[email\]\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@welzijnlansingerland.nl toe aan uw adresboek.