



- [Week van de Mantelzorg - november 2025](#)
- [Landelijk nieuws: De mantelzorglijn bestaat 25 jaar](#)
- [Is je zorgverzekering toereikend voor mantelzorg?](#)
- [Lokaal nieuws: Wachtijd bij Wmo loopt op!](#)
- [Zorg in Lansingerland in één overzicht](#)
- [Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen?](#)
- [Ervaringsverhaal van mantelzorger Peter](#)
- [Tip: Web app voor plannen en verdelen van mantelzorgtaken](#)
- [Koffie momenten voor mantelzorgers](#)
- [Agenda](#)
- [Theatervoorstelling Meisjes van de radio](#)
- [Aandacht voor jonge mantelzorgers](#)
- [8+ Halloween Knutselworkshop & pizza](#)
- [Bowlen 10+](#)
- [Website jeugdhulp.lansingerland vernieuwd](#)

---

## Week van de Mantelzorg - november 2025

Ruim twintig jaar geleden nam MantelzorgNL het initiatief voor de Dag van de Mantelzorg.

Deze dag wordt landelijk gevierd op 10 november en heeft als doel mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Niet omdat ze daarom vragen, maar omdat het wel belangrijk is dat wat zij doen ook wordt gezien én gewaardeerd.

Mantelzorgers die geregistreerd staan, ontvangen rond deze tijd ook meestal een blijk van waardering. Hoe die waardering vorm wordt gegeven is per gemeente verschillend. Woont diegene voor wie je zorgt in een andere gemeente? Kijk dan daar hoe je in aanmerking komt voor de mantelzorgwaardering.

In de gemeente Lansingerland organiseren we een hele week rondom deze dag. Bij het steunpunt geregistreerde mantelzorgers kunnen kiezen uit een bijzondere activiteit of een waarderingspakketje. Het programma voor de Week van de Mantelzorg vind je [hier](#). Inschrijven kan tot en met 20 oktober!

Geregistreerde mantelzorgers hebben hierover een aparte mail ontvangen. Leuk om te zien dat er al zoveel aanmeldingen zijn binnengekomen.

Graag tot ziens in november!

Nicolien en Daniëlle | Steunpunt Mantelzorg

---

## Landelijk nieuws: De mantelzorglijn bestaat 25 jaar

De Mantelzorglijn, gefinancierd door het ministerie van VWS, is onderdeel van MantelzorgNL. Een landelijke vereniging en belangenbehartiger voor mantelzorgers.

Medewerkers bij de Mantelzorglijn geven bellers gratis informatie, advies of ondersteuning. Ook als de beller een professional of beleidsmedewerker is die samenwerkt met mantelzorgers. Jaarlijks bellen ruim vijfduizend mensen de Mantelzorglijn. De één is specialist juridische vraagstukken. Een ander is op z'n best als het gaat om vragen over mantelzorg woningen en belastingen. Terwijl weer een andere collega vooral opveert als bellers willen sparren omdat ze emotioneel in een lastig pakket zitten. Lees [hier](#) meer.



Mantelzorglijn: 030 - 760 60 55 | WhatsApp: 06 - 27 23 68 54

Mail: [mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

Bereikbaar op werkdagen van 9 - 17 uur

---

## Is je zorgverzekering toereikend voor mantelzorg?

Ben je op zoek naar een aanvullende zorgverzekering voor Mantelzorg of wil je overstappen naar een andere verzekeraar? Vergelijk zorgverzekeringen, voorwaarden en premies van verschillende zorgverzekeraars in de zorgvergelijker van de Consumentenbond. Meer info zie: [Vergoeding Mantelzorg 2025 | Consumentenbond](#)

Tot 1 januari zijn er geen extra kosten om over te stappen naar een andere verzekering.

Inkomen onvoldoende toereikend? Kijk dan of je via de collectieve zorgverzekering van de gemeente Lansingerland (aanvullend) kan verzekeren.

## Lokaal nieuws: Wachtijd bij Wmo loopt op!

Ondanks dat er bij de gemeente afdeling Wmo hard gewerkt wordt om achterstanden in te lopen, is de wachttijd voor de aanvraag voor een voorziening of ondersteuningsaanvraag lang. Hou hiermee rekening als je een aanvraag wilt indienen of verlengen.

### ! Langere wachttijd bij aanvragen

Op dit moment is de wachttijd voor het behandelen van Wmo-aanvragen langer dan u van ons gewend bent. De wachttijd is momenteel 4 maanden. We werken er hard aan om alle aanvragen zo snel mogelijk te behandelen.

## Zorg in Lansingerland in één overzicht

In Lansingerland zijn er tal van zorg- en welzijnsaanbieders die zich dagelijks inzetten voor de gezondheid en het welzijn van onze inwoners. Toch blijkt het voor veel mensen een uitdaging om overzicht te krijgen van wat er allemaal mogelijk is en hoe zij de juiste hulp of ondersteuning kunnen vinden. Daarom is deze website in het leven geroepen: een onafhankelijk platform dat inwoners, professionals en organisaties samenbrengt. [www.zorginlansingerland.nl](http://www.zorginlansingerland.nl)

## Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen?



### Lezing: Als helpen niet helpt –vooraankondiging

Tijdens deze lezing neemt schrijfster Thea van Bodegraven-Boonstra je mee in haar boek. Ze vertelt welk proces zij persoonlijk door moest maken om op een andere manier grenzen te leren stellen. Een manier die wel bleek te helpen. Deze middag zet Thea je daarin aan het denken. Het boek 'Als helpen niet helpt' is geschreven voor en over mensen die een gezinslid hebben met psychische klachten die de sfeer in het dagelijks leven bepalen.

De officiële uitnodiging volgt nog, maar zet alvast de datum en het tijdstip in je agenda. Dinsdag 18 november van 13:30 tot 15:00 uur in Sociaal Café Ontmoet (bibliotheek), Wilhelminastraat 1a in Bergschenhoek.

## Ervaringsverhaal van mantelzorger Peter

Peter is 65 jaar en werkt als onderhoudsmonteur. Hij was 40 jaar toen zijn moeder een hersenbloeding kreeg. "Ik lag in scheiding en woonde tijdelijk bij mijn ouders. Door de hersenbloeding raakte mijn moeder eenzijdig verlamd. Mijn vader vond het moeilijk om haar te verzorgen. Als ze hulp nodig had, keek hij mij aan. Zo is het mantelzorgen er langzaam ingeslopen." Lees [hier](#) verder.



Bron: Manteling, Mantelzorg en zorgvrijwilligers d.d. 23 sept. 2025

## Tip: Web app voor plannen en verdelen van mantelzorgtaken

MND heeft een gebruikersvriendelijk en krachtig dashboard ontwikkeld, Speciaal voor mantelzorgers, om plannen, coördineren en uitvoeren van zorg- en huishoudelijke taken, maar ook afspraken aanzienlijk te vereenvoudigen. Klik [hier](#) op de link MNDplanning- planbord.

## Koffie momenten voor mantelzorgers



**Koffie momenten  
voor mantelzorgers**  
Bergschenhoek & Bleiswijk

Iedere **1e donderdag** van de maand in **De Leeuwerik** in Bleiswijk van 10.00 - 11.30 uur.

Iedere **3e maandag** van de maand bij het **Polderhuis** in Bergschenhoek van 10.30 - 12.00 uur.

Er is altijd iemand van het **Steunpunt Mantelzorg** aanwezig.

Het tweede kopje koffie of thee is gratis.

## Theatervoorstelling Meisjes van de radio

**Alzheimer café  
Lansingerland**

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie. Normaliter wordt er elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand een bijeenkomst georganiseerd over relevante thema's. De locatie wisselt per maand.  
**In november wijkt het programma iets af i.v.m. de Week van de Mantelzorg.**

**Vrijdag 14 november 2025**  
Inloop vanaf 19:15, start voorstelling 19:30 uur tot ongeveer 21:30 uur  
Locatie "De Leeuwerik" – Leeuwerikstraat 2 – Bleiswijk

**Voorstelling: De Meisjes van de Radio**

De meisjes van de radio - Aleid en Jasmijn - brengen een interactief optreden vol vrolijkheid en energie, rondom de grote ster van de show: de Radio! Een feest der herkenning met muziek van vroeger. Schuif gezellig aan, geniet van een swingend repertoire, kusterliedjes, meezingers en bekende radiospelletjes van toen. Mantelzorgers worden deze week extra in het zonnetje gezet. Dus kom gerust samen.

Aanmelden is noodzakelijk en kan via onderstaande QR-code.  
Geregistreerde mantelzorgers hebben een uitnodiging ontvangen met aanmeldinstructies.

Na 20 oktober kunt u nog bellen of mailen naar:  
T. 010 5225545 of [mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl)

De voorstelling is mogelijk gemaakt door een donatie aan het Alzheimercafé Lansingerland.

Alzheimer Café Lansingerland komt tot stand door de inzet van vrijwilligers en een samenwerking tussen:

## Agenda

20-10 **Koffietijd!** Mantelzorg  
Bergschenhoek

21-10 Halloween knutselworkshop 8+

06-11 **Koffie** moment Mantelzorg  
Bleiswijk

14-11 Alzheimer Café Bleiswijk: Meisjes  
van de radio

17-11 **Koffietijd!** Mantelzorg  
Bergschenhoek

18-11 Lezing Als helpen niet helpt

## Aandacht voor jonge mantelzorgers

### 8+ Halloween Knutselworkshop & pizza

Zin in een leuk uitje tijdens de herfstvakantie?  
Kom dan gezellig meedoen en tover je glazen  
potje om tot een griezelig Halloween lichtje.  
Of maak een andere spookachtige creatie.

We knutselen, griezelen en sluiten de middag  
af met... heerlijke pizza.

Dinsdag 21 oktober van 16:00 - 18:00 uur  
Bij Willemien, Wilhelminastraat 3a in Berkel  
en Rodenrijs

Aanmelden: mail naar  
[mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl)

Je mag een vriendje of vriendinnetje meenemen. Geef dit even aan ons door.



Griezel, knutsel  
& pizza pret

**Datum & tijd:**  
Dinsdag 21 oktober 2025  
Van 16:00 - 18:00 uur

**Locatie:**  
Bij Willemien  
Wilhelminastraat 3a  
Berkel en Rodenrijs

**Kosten:**  
Gratis | vooraf aanmelden

Neem gerust een vriendje  
of vriendinnetje mee.  
Geef dit aan ons door.

**Welzijn  
Lansingerland**  
Streekpunt Mantelzorg



## Halloween knutselworkshop

### Voor jonge mantelzorgers

Zin in een leuk uitje tijdens de herfstvakantie?  
Kom dan gezellig meedoen en tover je glazen  
potje om tot een griezelig Halloween lichtje. Of  
maak een andere spookachtige creatie.

We knutselen, griszelen en sluiten de middag af  
met... heerlijke pizza.

Neem zelf een glazen potje mee.



**Aanmelden**  
Mail naar [mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl)  
Aanmelden kan tot 19 oktober

## Bowlen 10+

Speciaal voor jonge mantelzorgers hebben wij tijdens de Week van de Mantelzorg een aantal bowlingbanen gehuurd bij 't Waaltje. We starten om 16:00 uur. Uiteraard zorgen wij voor een snack en wat te drinken. Heb jij zin om een potje te bowlen? Meld je dan aan via deze [link](#) en kies voor bowlen 10+.

Woensdag 12 november van 16:00 - 17:30 uur  
't Waaltje, Via Ziezo 1 in Bergschenhoek

## Website jeugdhulp.lansingerland vernieuwd

De website [jeugdhulp.lansingerland](http://jeugdhulp.lansingerland) is vernieuwd. Naast het gecontracteerde jeugdhulpaanbod vind je er nu ook een overzicht van het preventieve aanbod in Lansingerland. Het gecontracteerde jeugdhulp aanbod staat onder Jeugdhulp met verwijzing en het preventieve aanbod is te vinden onder Jeugdhulp zonder verwijzing.

Is er iets veranderd in uw mantelzorgsituatie?  
Laat het ons weten!

 010 - 522 55 45

 [mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl)



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[\[email\]\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl) toe aan uw adresboek.