



Nieuwsbrief Mantelzorg



- [Voorwoord](#)
- [Hulp bij toeslagen](#)
- [Terugblik Week van de Mantelzorg](#)
- [Is je zorgverzekering toereikend voor mantelzorg?](#)
- [Extra hulp in de thuissituatie, vanuit de aanvullende zorgverzekering of particulier?](#)
- [Bijeenkomst: zorg voor naaste\(n\) met psychische problemen](#)
- [Informatie voor geregistreeerde mantelzorgers](#)
- [Zingen met kerst op 20 december](#)
- [Aandacht voor jonge mantelzorgers](#)
- [Halloween workshop griezelig geslaagd](#)
- [Spelletjes middag voor jonge mantelzorgers 8+](#)
- [Alzheimer café nieuwjaarsreceptie](#)
- [Agenda](#)
- [Koffie momenten voor mantelzorgers](#)
- [Tips](#)

Voorwoord

Inmiddels is het alweer december en zijn velen druk in de weer met de voorbereidingen voor de feestdagen. Toch is het een goed moment om even stil te staan bij wat we afgelopen jaar hebben bereikt, naast de reguliere ondersteuning vanuit het Steunpunt Mantelzorg. Hieronder een paar highlights.

Zo zijn we gestart met extra activiteiten voor jonge mantelzorgers, wat erg leuk ontvangen is, zowel door de jonge mantelzorgers zelf als hun ouders. Ook de Week van de jonge Mantelzorg in juni was een groot succes.

Daarnaast zijn we ook dit jaar gestart met avonden voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste met psychische klachten. Na een korte aanloop lijken ook deze avonden steeds meer mantelzorgers te bereiken. De lezing van Thea van Bodegraven "Als helpen niet helpt" afgelopen november trok veel belangstellenden.

In de nieuwsbrief besteden we meer aandacht aan de verschillende leeftijdsgroepen mantelzorgers, zodat iedere mantelzorger informatie kan vinden die voor hem of haar relevant kan zijn.

De Week van de Mantelzorger afgelopen november was natuurlijk ook dit jaar weer een hoogtepunt. Mantelzorgers konden zich aanmelden voor een waardingspakket of een activiteit. Meer dan 300 mantelzorgers hebben hier gebruik van gemaakt. De afsluitende voorstelling "De meisjes van de Radio" leverde daarnaast een recordaantal aanmeldingen op.

Al met al, we kijken terug op een geslaagd jaar en natuurlijk gaan we ook in 2026 door met het ontwikkelen van onze diensten en ondersteuning van mantelzorgers.

Voor nu wens ik alle mantelzorgers - ook namens alle collega's en vrijwilligers van het Steunpunt Mantelzorg - alvast herinneringsvolle feestdagen toe én een goede start van 2026!

Daniëlle Schipper
Coördinator Steunpunt Mantelzorg

Hulp bij toeslagen

Het nieuw jaar staat weer voor de deur en ook op financieel gebied kan er e.e.a. veranderd zijn. Mogelijk heb je recht op bepaalde toeslagen, zoals huur – en/of zorgtoeslag.

Heb je vragen of hulp nodig. Dan kan je kosteloos beroep doen op de vrijwilligers van het Toeslagenpunt (ongeacht leeftijd). Via Welzijn Lansingerland (010-522 55 45) kun je een afspraak

maken op een van de onderstaande locaties.

Bleiswijk

Iedere 2e maandag van de maand van 15.00 tot 16.00 uur in de Leeuwerik, Leeuwerikstraat 2.

Bergschenhoek

Iedere 3e donderdag van de maand van 11.30 tot 12.30 uur in Ontmoet, Wilheminastraat 1a.

Heb je vragen over kind toeslagen?

Ben je ouder van een zorgintensief kind? Dan heb je mogelijk ook recht op bijvoorbeeld dubbele kinderbijslag. Voor meer informatie en de voorwaarden kun je kijken op: [Intensieve zorg](#) | [Kinderbijslag](#) | [SVB](#)

Ondersteuning nodig bij het aanvragen? Neem dan contact op met de sociaal raadslieden van Kwadraad Maatschappelijk Werk | Wilhelminastraat 1d in Bergschenhoek | 088 900 4000.

Terugblik Week van de Mantelzorg



Tijdens de " " werden mantelzorgers uit Lansingerland in het zonnetje gezet. Uit handen van wethouder Titia Cnossen van Gemeente Lansingerland en Daniëlle & Nicolien van het Steunpunt Mantelzorg ontvingen zij een pakket van bakker Ammerlaan of een wellness pakket van Treatments. Ook hadden veel mantelzorgers gekozen voor een leuke activiteit zoals bloemschikken, bowlen, een lunch of diner in plaats van een waarderingsspakket. Een mooi moment om uit te spreken hoe waardevol hun ondersteuning is voor een naaste(n). De mantelzorgwaardering is mogelijk gemaakt door de gemeente Lansingerland.

Is je zorgverzekering toereikend voor mantelzorg?

Ben je op zoek naar een aanvullende zorgverzekering voor Mantelzorg of wil je overstappen naar een andere verzekeraar? Vergelijk zorgverzekeringen, voorwaarden en premies van verschillende zorgverzekeraars in de zorgvergelijker van de Consumentenbond. Meer info zie: [Vergoeding Mantelzorg 2025 | Consumentenbond](#) of [kijk hier](#) op de zorgwijzer.

Tot 1 januari zijn er geen extra kosten om over te stappen naar een andere verzekering.

Inkomen onvoldoende toereikend? Kijk dan of je via de collectieve zorgverzekering van de gemeente Lansingerland (aanvullend) kan verzekeren.

Extra hulp in de thuissituatie, vanuit de aanvullende zorgverzekering of particulier?

Heb je als mantelzorgers behoefte aan extra ondersteuning? Sinds kort is ook Zorgmies actief in Lansingerland. Een ZorgMies helpt met koken, doet een spelletje, begeleidt met vervoer en kan helpen met het huishouden. Zij nemen geen lichamelijke zorgtaken over.

De kosten worden vergoed door de aanvullende verzekering bij Ohra, CZ en Nationale Nederlanden. Particulier, WLZ en PGB behoren ook tot de mogelijkheden.

Voor informatie kun je bellen naar 06-14537946 of mailen naar lansingerland@zorgmies.nl en vragen naar Esther Roeloffs. Zij is ZorgMies eigenaar in Lansingerland. Zij is verpleegkundige en heeft jarenlang lesgegeven als docent Verpleegkunde. Kijk [hier](#) voor meer informatie over Zorgmies.

Naast Zorgmies zijn er ook andere aanbieders zoals Zorgmaatje aan Huis. Ook zij worden op een soortgelijke manier gefinancierd vanuit een aanvullende zorgverzekering, Wlz of pgb. Kijk op hun [website](#) voor meer informatie.

Bijeenkomst: zorg voor naaste(n) met psychische problemen

Zorg jij voor iemand die kampt met psychische



Psychische problemen Bijeenkomst voor mantelzorgers

Datum & tijd:
Donderdag 18 december 2025
Van 19:00 - 21:00 uur

Locatie:
Bij Willemien
Wilhelminastraat 3a
Berkel en Rodenrijs

Toegang:
Gratis
Vooraf aanmelden o.v.v.
de datum

**Welzijn
Lansingerland**
Steunpunt Mantelzorg

Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen?
Bijeenkomst voor naasten van mensen met psychische en verslavingsproblematiek.

Pieker je regelmatig over de zorg die jij biedt en kom je te weinig aan jezelf toe?

In samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg zijn er speciaal voor deze naasten contactbijeenkomsten. Tijdens deze avond is er ruimte voor onderlinge uitwisseling en zullen wij ook praktisch ingaan op vragen, ondersteuning en advies.

Info en aanmelden:
Bel met Daniëlle Koorneef op 06-20 62 37 08 of mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

problemen?
Bijeenkomst voor naasten van mensen met psychische en verslavingsproblematiek.

Pieker je regelmatig over de zorg die jij biedt en kom je te weinig aan jezelf toe?

In samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg zijn er speciaal voor deze naasten contactbijeenkomsten. Tijdens deze avond is er ruimte voor onderlinge uitwisseling en zullen wij ook praktisch ingaan op vragen, ondersteuning en advies.

Donderdag 18 december van 19:00 - 21:00 uur
Bij Willemien, Wilhelminastraat 3a in Berkel en Rodenrijs

Toegang is gratis. Vooraf aanmelden via Daniëlle Koorneef op 06-20 62 37 08 of mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Informatie voor geregistreerde mantelzorgers

Mantelzorgers die bij ons geregistreerd staan, ontvangen automatisch onze nieuwsbrief. Deze bevat landelijke en lokale informatie speciaal voor mantelzorgers. Onze ingeschreven mantelzorgers zijn van alle leeftijden en we doen ons best om de nieuwsbrief zo goed mogelijk af te stemmen op de lezers. De nieuwsbrief is voornamelijk bedoeld om informatie te delen en is daarom gekoppeld aan de registratie als mantelzorger.

Belangrijk! Wanneer je je **afmeldt** voor de Nieuwsbrief Mantelzorg **word je automatisch uitgeschreven als mantelzorger**. Hierdoor loop je mogelijk relevante informatie en/of uitnodigingen mis.

Het is belangrijk dat de gegevens up-to-date zijn. Dus als er iets veranderd, zoals een (mail)adres of iets in de mantelzorgsituatie, geef het dan aan ons door via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl of bel 010 - 522 55 45

Zingen met kerst op 20 december



Zingen met Kerst

voor mensen met dementie en hun naasten

20 december

In tijden van kwetsbaarheid is het fijn om samen licht te ervaren door het zingen van Kerstliederen.

Anne-loek Stubbe, Maria Boersma en het Steunpunt Mantelzorg nodigen u van harte uit om bij de piano samen te komen om kerstliederen te zingen. Wilt u alleen **luisteren**, ook dan bent u meer dan welkom.

Ervaar samen met familie, naasten en anderen de **Kerstsfeer**. Fijn als u komt.

Datum & tijd:
20 december 2025
Van 10:30 - 12:00 uur

Locatie:
Bij Willemien
Wilhelminastraat 3a
Berkel en Rodenrijs

Kosten:
Gratis
Consumpties voor eigen rekening

**Welzijn
Lansingerland**
Steunpunt Mantelzorg

Aanmelden
Graag vooraf aanmelden bij Maria Boersma via mariaboersma6@gmail.com

In tijden van kwetsbaarheid is het fijn om samen licht te ervaren door het zingen van Kerstliederen.

Anne-loek Stubbe, Maria Boersma en het Steunpunt Mantelzorg nodigen je van harte uit om bij de piano samen te komen om kerstliederen te zingen. Wil je alleen luisteren, ook dan ben je meer dan welkom.

Ervaar samen met familie, naasten en anderen de Kerstsfeer. Fijn als je komt.

Zaterdag 20 december van 10:30 - 12:00 uur

Bij Willemien, Wilhelminastraat 3a in Berkel en Rodenrijs

Gratis toegang. Consumpties voor eigen rekening.

Aanmelden bij Maria Boersma via mariaboersma6@gmail.com

Aandacht voor jonge mantelzorgers

Halloween workshop griezelig geslaagd

Wat was het een gezellige middag. Glazen potjes werden omgetoverd in griezelige lichtjes en armbandjes gemaakt in Halloween kleuren. Tussendoor lekker snoepen van afgehakte vingers en oogbollen vol bloed. We sloten af met dampende pizza's.
Hou de mail in de gaten want in januari organiseren we weer



wat leuks.

Spelletjes middag voor jonge mantelzorgers 8+



Spelletjes middag

Voor jonge mantelzorgers

Kom je ook gezellig meedoen? Of je nu z'n hebt in een potje Skip-Bo, een ander spel wilt spelen of zelf iets leuks meeneemt. Je bent van harte welkom!

Wij zorgen voor een lekkere oliebol en iets te drinken. Samen maken we er een gezellige middag van.

Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee. Geef dit wel aan ons door bij aanmelden.

Datum & tijd:
Dinsdag 30 december 2025
Van 14:00 - 15:30 uur

Locatie:
Ontmoet!
Wilhelminastraat 1a
Bergschenhoek

Kosten:
Gratis | vooraf aanmelden

**Welzijn
Lansingerland**
Streeppunt Mantelzorg

Aanmelden
Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl
Aanmelden kan t/m 29 december

Kom je ook gezellig meedoen? Of je nu z'n hebt in een potje Skip-Bo, een ander spel wilt spelen of zelf iets leuks meeneemt. Je bent van harte welkom!

Wij zorgen voor een lekkere oliebol en iets te drinken. Samen maken we er een gezellige middag van.

Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee. Geef dit wel aan ons door bij aanmelden.

Dinsdag 30 december van 14:00 - 15:30 uur
Ontmoet, Wilhelminastraat 1a in Bergschenhoek

Toegang gratis. Vooraf aanmelden via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl o.v.v. spelletjes middag.

Alzheimer café nieuwjaarsreceptie

14 januari – Nieuwjaarsreceptie in Ontmoet, Wilhelminastraat 1a, Bergschenhoek

Een gezellige start van het nieuwe jaar om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen onder het genot van een hapje en een drankje.

Het programma is van 19:30 – 21:00 uur, vanaf 19:00 uur staat de koffie en thee voor je klaar. Een informatiestand van Alzheimer Nederland is aanwezig waar je met vragen terecht kunt.

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, familieleden en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen met elkaar kunnen delen.

Agenda

09-12 Parkinson koffie moment

15-12 Koffietijd! Mantelzorg Bergschenhoek

18-12 Bijeenkomst mantelzorgers voor naaste(n) met psychische problemen

20-12 Zingen met Kerst

30-12 Spelletjes middag jonge mantelzorgers 8+

01-01 Koffie moment Mantelzorg Bleiswijk vervalt

14-01 Alzheimer Café Bergschenhoek: nieuwjaarsreceptie

19-01 Koffietijd! Mantelzorg Bergschenhoek

05-02 Koffie moment Mantelzorg Bleiswijk

11-02 Alzheimer Café Berkel en Rodenrijs: Onbegrepen gedrag bij dementie

Koffie momenten voor mantelzorgers

Iedere **1e donderdag** van de maand in **De Leeuwerik** in Bleiswijk van 10.00 - 11.30 uur.

Iedere **3e maandag** van de maand bij het **Polderhuis** in Bergschenhoek van 10.30 - 12.00 uur.



Koffie momenten voor mantelzorgers

Bergschenhoek & Bleiswijk

Er is altijd iemand van het **Steunpunt Mantelzorg** aanwezig.

Het tweede kopje koffie of thee is gratis.

Tips

3-minuten check voor Mantelzorgers

Zorg je langere tijd voor een familielid of naaste die een beperking heeft of psychisch ziek is? Met deze check breng je in 3 minuten jouw situatie in kaart. Hoe sta je er op dit moment voor? Klik [hier](#).

Koffie moment voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers

Een gezellig koffie moment om ervaringen te delen en tips uit te wisselen. Op dinsdag 9 december van 13:30 - 15:00 uur in de huiskamer van De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 2 in Bleiswijk. Consumpties voor eigen rekening. Vooraf is er de mogelijkheid om mee te lunchen voor €4 (graag aanmelden voor de lunch). Bel met Welzijn Lansingerland op 010 - 522 55 45 voor meer informatie.



Is er iets veranderd in uw mantelzorgsituatie?
Laat het ons weten!

 010 - 522 55 45

 mantelzorg@welzijnlansingerland.nl



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@welzijnlansingerland.nl toe aan uw adresboek.