



Nieuwsbrief Mantelzorg



- [Voorwoord](#)
- [Gemeenteraadsverkiezingen 2026: belangrijk voor mantelzorgers](#)
- [Belastingaangifte komt er weer aan](#)
- [Een nieuwe website](#)
- [Wat kan wijkverpleging nog meer voor u betekenen naast de lichamelijke en/of medische zorg?](#)
- [Blog: Is het liegen en bedriegen?](#)
- [Bijeenkomsten](#)
- [Bijeenkomst: zorg voor naaste\(n\) met psychische problemen](#)
- [Agenda](#)
- [Koffie momenten voor mantelzorgers](#)
- [Aandacht voor jonge mantelzorgers](#)
- [Een maatje voor jou](#)
- [Creatieve middag voor jonge mantelzorgers 8+](#)
- [Tips](#)
- [Gemeente Lansingerland ontvangt certificaat "Dementie Vriendelijke gemeente"](#)
- [Alzheimer café](#)

Voorwoord

Beste mantelzorgers,

De eerste maand van 2026 is een feit en er staan meteen weer een aantal belangrijke momenten voor de deur, ook voor mantelzorgers.

Zo is er op 30 januari j.l. het coalitieakkoord "aan de slag" getekend, waarbij de belangrijke rol van mantelzorgers in onze maatschappij en in de zorg voor hun naasten wordt benadrukt. Hierbij wordt het nieuwe kabinet opgeroepen om concreet tot actie over te gaan en het niet bij woorden te laten. Meer over dit coalitieakkoord lees je [hier](#). Dit brengt ons meteen bij de komende gemeenteraadsverkiezingen in Lansingerland, lees verder in de nieuwsbrief.

Daarnaast komt de belastingaangifte er weer aan. Weet je wat je wel of niet mag aftrekken qua extra kosten? In deze nieuwsbrief staat meer informatie.

Uiteraard zijn er komende periode ook weer een aantal informatieve bijeenkomsten gepland, zoals "Wegwijs in (mantel)zorgland" en "Werk & Mantelzorg". Maar ook koffiemomenten en contactavonden voor mantelzorgers, waarbij elkaar ontmoeten en delen van ervaringen centraal staat. En om niet te vergeten: een activiteit voor jonge mantelzorgers.

Verder staat er in deze nieuwsbrief ook nog lokale, aanvullende informatie en tips voor mantelzorgers.

Team Mantelzorg

Gemeenteraadsverkiezingen 2026: belangrijk voor mantelzorgers

Op 18 maart 2026 kiezen inwoners van de gemeente Lansingerland een nieuwe gemeenteraad. Voor mantelzorgers kan deze verkiezing veel betekenen. Gemeenten zijn namelijk verantwoordelijk voor de ondersteuning van mantelzorgers via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Zij bepalen onder meer het aanbod van respijtzorg, ondersteuning bij overbelasting en de vindbaarheid van lokale hulp. [Link](#).

Ook besluiten gemeenten over onderwerpen als mantelzorgwoningen, welzijnsvoorzieningen en hulp bij het langer thuis wonen. Goede lokale keuzes kunnen mantelzorgers helpen hun zorgtaken vol te houden. [Link](#).

Tip aan onze mantelzorgers: Wil je een stem uitbrengen die belangrijk is voor mantelzorgers, lees dan ook het inhoudelijk programma van de verschillende partijen.

Belastingaangifte komt er weer aan

Belastingaangifte: wat jij als mantelzorger moet weten. Ben je mantelzorger en maak je hoge zorgkosten voor iemand die bij jou thuis woont? Of doe je de belastingaangifte voor je naaste die zorgkosten heeft? Dan is het goed om te weten welke aftrekposten je kunt gebruiken bij de belastingaangifte. MantelzorgNL zet een aantal [tips](#) op een rij.

Belastingbrigade: hulp bij belasting aangifte 2025

In de maanden maart en april biedt de belastingbrigade ondersteuning bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Kijk [hier](#) of je in aanmerking komt voor hulp.

Een nieuwe website

In 2024 heeft er een uitgebreid onderzoek plaatsgevonden in onze gemeente door MantelzorgPro. Daaruit kwam o.a. naar voren dat jonge mantelzorgers, mantelzorgers tussen de 24 - 67 jaar en professionals makkelijker informatie moeten kunnen vinden. En hoewel we wel onder de vleugels blijven van Welzijn Lansingerland, neemt de gemeente Lansingerland de uitkomsten van dit onderzoek serieus.



Er komt een dus aparte website voor mantelzorgers van alle leeftijden, met daarop ook informatie voor meerdere "groepen" mantelzorgers. Momenteel zijn we achter de schermen nog druk bezig met het inregelen hiervan, maar we hopen zeker bij de volgende nieuwsbrief alvast wat meer te kunnen laten zien. Een klein tipje van de sluier? We gaan straks verder onder de naam "Mantelzorg Welzijn Lansingerland". Onze contactgegevens en bereikbaarheid blijft hetzelfde, dat is wel zo makkelijk. Al een beetje nieuwsgierig? Wordt vervolgd.

Wat kan wijkverpleging nog meer voor u betekenen naast de lichamelijke en/of medische zorg?

door Zakia Baghour, Wijkverpleegkundige Vierstroom.

Elke dag zien wij hoe belangrijk het is om verder te kijken dan alleen de medische kant. Natuurlijk helpen wij bij wondzorg, medicatie en persoonlijke verzorging, maar onze inzet gaat veel verder.

Wij zijn er om het leven thuis zo prettig en veilig mogelijk te maken, voor cliënten én mantelzorgers. Dat doen we door:

- Signaleren en meedenken: We zien vaak als eerste veranderingen en schakelen snel met huisarts of andere professionals.
- Preventie: Door vroegtijdig risico's te signaleren, zoals valgevaar, leefstijladvies of begeleiding bij ziekte, helpen we problemen voorkomen. Ook maken we cliënten wegwijs in het zorglandschap, zodat zij weten welke ondersteuning en voorzieningen beschikbaar zijn.
- Regelhulp: Van hulpmiddelen tot extra ondersteuning, wij helpen om alles goed te organiseren.
- Een luisterend oor: Soms is het fijn om gewoon even te praten en samen oplossingen te vinden.

Ons doel? Samen zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig en comfortabel thuis kunnen blijven. Want goede zorg is niet alleen behandelen, maar ook vooruitdenken, verbinden en samen het verschil maken.

Heeft u vragen of wilt u ontdekken wat wij voor u kunnen betekenen? Neem gerust contact op met Vierstroom Zorg Thuis. Wij denken graag met u mee.

Informatie opvragen of aanmelden kan via [Verzorging en verpleging aan huis - Vierstroom](#) of 0646361393 (08.00 - 17.00 uur).

Bent u bij een andere organisatie aangesloten of heeft u een voorkeur voor een andere zorgorganisatie, vraag dan bij die organisatie na wat ze nog meer voor je kunnen betekenen. Mogelijk bieden zij vergelijkbare preventieve ondersteuning. (deze alinea moet er wel bij)

Blog: Is het liegen en bedriegen?

Om de rust in huis te bewaren moet ik soms rare dingen doen. Door de jaren heen ben ik meester

geworden in 'liegen en bedriegen'; leugentjes om bestwil, dat wel.

Lees [hier](#) verder het blog van Miepske op de [dementie.nl](#)

Bijeenkomsten



Wegwijzer in (mantel)zorgland

Bijeenkomst

Datum & tijd:
Dinsdag 24 februari 2026
Van 19:30 uur tot 21:00 uur
Inloop vanaf 19:15 uur

Locatie:
Ontmoet!
Wilhelminastraat 1a
Bergschenhoek

Toegang:
Gratis
Vooraf aanmelden

Corrente
Welzijn
Lansingerland
Steunpunt Mantelzorg

Als mantelzorgert komt er soms veel op je af: afstemmen met zorgprofessionals, afspraken plannen en meegaan, veranderingen thuis, formulieren invullen etc.... Het kan voelen alsof je in een nieuwe wereld stapt zonder kaart of routebeschrijving.

I.s.m. Corinne van der Veen, mantelzorgmakelaar wordt je deze avond **wegwijs** gemaakt in de zorg én in het **welzijnsdomein**. Of het nu gaat om praktische ondersteuning, **informatie** over regelingen of gewoon iemand die met je **meedenkt**.

Je bent van harte welkom!

Info en aanmelden
Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl
of bel 010 - 522 55 45 o.v.v. bijeenkomst werk en mantelzorg



Mantelzorg & werk Bijeenkomst

Datum & tijd:
Donderdag 12 maart 2026
Van 19:30 uur tot 21:00 uur
Inloop vanaf 19:15 uur

Locatie:
Ontmoet!
Wilhelminastraat 1a
Bergschenhoek

Toegang:
Gratis
Vooraf aanmelden

Corrente
Welzijn
Lansingerland
Steunpunt Mantelzorg

Veel mantelzorgers zijn actief in het arbeidsleven en combineren hun mantelzorgtaken vaak met een gezin, sociaal leven en hobby's. De combinatie van werken en zorgen kan dan lastig zijn, bijvoorbeeld omdat zorgtaken en werktijden elkaar overlappen.

Tijdens deze bijeenkomst bespreken we de **wet- en regelgeving**, belang van het bespreekbaar maken van de **mantelzorgsituatie** en wat het jou (en jouw werkgever) oplevert. Uiteraard is er ook ruimte om ervaringen te delen.

Je bent van harte welkom!

I.s.m. Corinne van der Veen, mantelzorgmakelaar.

Info en aanmelden
Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl
of bel 010 - 522 55 45 o.v.v. bijeenkomst werk en mantelzorg

Bijeenkomst: zorg voor naaste(n) met psychische problemen



Psychische problemen Bijeenkomst voor mantelzorgers

Datum & tijd:
17 feb, 21 apr, 16 jun,
18 aug, 20 okt en 15 dec
Van 19:00 - 21:00 uur

Locatie:
Bij Willemien
Wilhelminastraat 3a
Berkel en Rodenrijs

Toegang:
Gratis

**Welzijn
Lansingerland**
Steunpunt Mantelzorg

Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen?
Bijeenkomst voor naasten van mensen met psychische en verslavingsproblematiek

Pieker je regelmatig over de zorg die jij biedt en kom je te weinig aan jezelf toe?

In samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg zijn er speciaal voor deze naasten contactbijeenkomsten. Tijdens deze avond is er ruimte voor onderlinge uitwisseling en zullen wij ook praktisch ingaan op vragen, ondersteuning en advies.

Info en aanmelden
Bel met Danielle Kooimeef op 06 20 62 37 08 of mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Agenda

05-02 **Koffie** moment Mantelzorg
Bleiswijk

16-02 **Koffietijd!** Mantelzorg
Bergschenhoek

17-02 Bijeenkomst mantelzorgers voor
naaste(n) met psychische problemen

24-02 **Bijeenkomst** Wegwijzer in
(mantel)zorgland

05-03 **Koffie** moment Mantelzorg
Bleiswijk

12-03 **Bijeenkomst** Werk en mantelzorg

16-03 **Koffietijd!** Mantelzorg
Bergschenhoek

Koffie momenten voor mantelzorgers



Koffie momenten voor mantelzorgers Bergschenhoek & Bleiswijk

Iedere **1e donderdag** van de maand in **De Leeuwerik** in Bleiswijk van 10.00 - 11.30 uur.

Iedere **3e maandag** van de maand bij het **Polderhuis** in Bergschenhoek van 10.30 - 12.00 uur.

Er is altijd iemand van het **Steunpunt Mantelzorg** aanwezig.

Het tweede kopje koffie of thee is gratis.

Aandacht voor jonge mantelzorgers

Een maatje voor jou

Maatjesproject

Het maatjesproject is er voor jou als je tussen de 6 en 24 jaar bent en wel een steuntje in de rug kunt gebruiken. Een jaar lang krijg je een volwassen maatje. Samen kun je leuke activiteiten ondernemen zoals: een potje voetballen, koken of bakken, knutselen, een bezoekje brengen aan de kinderboerderij of samen lezen.



Voor meer info, klik [hier](#).

Creatieve middag voor jonge mantelzorgers 8+



Creatieve middag

Voor jonge mantelzorgers 8+

Zin in gezelligheid en creativiteit? Kom dan naar onze creatieve middag speciaal voor jonge mantelzorgers.

Omdat 17 februari de laatste dag van carnaval is, zit er een klein carnavals-tintje aan deze middag. Ook als je niets met carnaval hebt, is het leuk om mee te doen.

Wij zorgen voor materialen, lekkers en natuurlijk een hoop gezelligheid.

Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee. Geef dit wel aan ons door bij aanmelden.

Aanmelden
Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl
Aanmelden kan t/m 13 februari

Zin in gezelligheid en creativiteit? Kom dan naar onze creatieve middag speciaal voor jonge mantelzorgers.

Omdat 17 februari de laatste dag van carnaval is, zit er een klein carnavals-tintje aan deze middag. Ook als je niets met carnaval hebt, is het leuk om mee te doen.

Wij zorgen voor materialen, lekkers en natuurlijk een hoop gezelligheid.

Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee. Geef dit wel aan ons door bij aanmelden.

Dinsdag 17 februari van 14:00 - 15:30 uur
Ontmoet, Wilhelminastraat 1a in Bergschenhoek

Toegang gratis. Uiterlijk 13 februari aanmelden via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl of creatieve middag.

Datum & tijd:
Dinsdag 17 februari 2024
Van 14:00 - 15:30 uur

Locatie:
Ontmoet!
Wilhelminastraat 1a
Bergschenhoek

Kosten:
Gratis | vooraf aanmelden

Welzijn
Lansingerland
Steunpunt Mantelzorg

Tips

Cursus Grip & Glans

In april start weer de cursus Grip & Glans voor inwoners 55+ die graag meer grip op het leven willen krijgen met positieve ervaringen. Klik [hier](#) voor meer info.

Vriendensoos Humanitas

Ben jij tussen de 25 en 65 jaar, woon je in Lansingerland en heb je zin in gezelligheid, een goed gesprek of gewoon een fijne avond uit? Dan is de [Vriendensoos](#) iets voor jou.

Lezing over erfrecht

Regelmatig zijn er gratis lezingen op locaties van Welzijn Lansingerland. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Gemeente Lansingerland ontvangt certificaat "Dementie Vriendelijke gemeente"



Eind 2025 is door Alzheimer Nederland in Lansingerland een geslaagde Dementiescan uitgevoerd. Zo'n scan geeft aan hoe dementievriendelijk een gemeente is. Op basis van de resultaten mocht wethouder Titia Cossen het certificaat 'Dementievriendelijke Gemeente' in ontvangst nemen. Lees [hier](#) het hele artikel.

Alzheimer café

11-02 [Alzheimer](#) Café Berkel en Rodenrijs: Onbegrepen gedrag bij dementie

11-03 [Alzheimer](#) Café Bleiswijk: Dementie en WMO

Is er iets veranderd in uw mantelzorgsituatie?
Laat het ons weten!

 010 - 522 55 45

 mantelzorg@welzijnlansingerland.nl



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@welzijnlansingerland.nl toe aan uw adresboek.